



Relazione annuale

2023

INDICE

1	Organi statutari e Lettera del Presidente
2	Relazione delle attività 2023
2.1	Obiettivi e priorità
2.2	Attività di volontariato
2.3	Attività di formazione
2.4	Attività di prevenzione
2.5	Attività di comunicazione e sensibilizzazione
2.6	Rapporti istituzionali e rete sul territorio
2.7	Progetti in corso e presentati
2.8	Eventi di raccolta fondi
2.9	Programma di riabilitazione: Club Itaca Palermo
3	Obiettivi 2023



ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo

Presidente: Giuseppe Barresi

Vice Presidente: Rosalia Salvo di Pietraganzili

Consiglieri:

- Eleonora Pottino
- Maria Ferrante
- Bianca Lo Bianco
- Mariella Vitale
- Rosalia Camerata Scovazzo

Soci Fondatori

- Mastrogiovanni Tasca Rosa Maria
- Maniscalco Massimo
- Camerata Scovazzo Rosalia
- Cammarata Rosanna
- Barresi Giuseppe
- Barbera Antonio
- Salvo Di Pietraganzili Rosalia
- De Sarzana Amalia
- Giagnotti Felicia
- Radice Fossati Gonfalonieri Ughetta

LETTERA DEL PRESIDENTE



Giuseppe Barresi

Presidente di Progetto Itaca Palermo

Non siamo mai stati così tanti! Fra gli 89 soci, di cui molti frequentano regolarmente il Club, i tanti volontari che offrono le loro competenze con dedizione e lo staff che opera con instancabile impegno, la partecipazione al "nostro" Progetto Itaca Palermo è davvero entusiasmante. E questo ci motiva perché l'anno che stiamo vivendo è pieno di incognite e di sfide da affrontare. Prima fra tutte quella della nuova sede, perché dovremo purtroppo lasciare Villa Adriana nel giugno 2025. Progetto Itaca, com'è noto, si regge unicamente sul volontariato e sulle donazioni e il sostegno di privati, e trovare una nuova sistemazione nel silenzio assordante di coloro che potrebbero e avrebbero il dovere di aiutarci è veramente un compito arduo.

Ma l'entusiasmo è proprio quello che non manca - né a me né al Consiglio - e continueremo a impegnarci per risolvere questo nodo fondamentale per la vita di Progetto Itaca. Noi lavoriamo e continueremo a farlo per assicurare un porto sicuro a tutti noi.

Ed è con entusiasmo che abbiamo chiuso il 2023 e ci proponiamo di iniziare un nuovo anno ricco di attività e di progetti nuovi come la prima edizione del corso NAMI Basics, previsto a gennaio 2024 (6 incontri dedicati ai familiari di giovani dai 13 ai 25 anni con problemi di salute mentale) ed Ending the Silence, un programma di sensibilizzazione rivolto a genitori di giovani adolescenti e al personale scolastico di scuole superiori, che completa il nostro impegno per gli adolescenti nelle scuole, perché è importante intercettare sul nascere possibili espressioni di disagio mentale.

Ci sono poi le tante attività dedicate ai nostri soci, molte delle quali sono rese possibili grazie alle generose sponsorizzazioni di fondazioni e associazioni private, che ringrazio assieme al Consiglio con tutto il cuore. Sono attività che consentono ai nostri soci non solo di trovare un rifugio protetto, ma soprattutto uno spazio aperto ad accogliere le loro emozioni, le diverse inclinazioni e la loro creatività. Vorrei infine ringraziare per l'importante impegno lo staff e le nostre volontarie e i nostri volontari negli eventi di raccolta fondi, fondamentali per poter proseguire la nostra attività. Un progetto che si pone soprattutto l'obiettivo di comunicare a quanti si trovano ad affrontare problemi di disagio mentale che non sono soli, che noi siamo al loro fianco per intraprendere insieme il viaggio verso il recupero dell'armonia della vita.

RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ DEL 2023

Sintesi del 2023

Il 2023 è stato un anno di grande crescita per la nostra associazione da tanti punti di vista. Abbiamo, infatti, visto un aumento di volontari, soci del Club, famigliari che si sono avvicinati a noi e che hanno scelto di entrare a far parte della nostra realtà. Abbiamo intrapreso nuove iniziative, progetti ed attività e consolidato quelle già realizzate da anni, ma provando a migliorare la comunicazione e la struttura.

Di grande stimolo in tal senso è stata la partecipazione al meeting nazionale Sirio che ha avuto luogo ad aprile 2023 a Gazzada (Varese), dove abbiamo seguito con grande interesse i seminari formativi organizzati da Fondazione Progetto Itaca.

Hanno, inoltre, svolto un ruolo fondamentale gli incontri e le relazioni, ma anche le connessioni che si creano, trascorrendo delle giornate nello stesso luogo insieme ai rappresentanti di tutte le sedi nazionali.

Tra le novità dell'anno, per noi importante è stato il percorso formativo di alcune volontarie per realizzare due nuovi progetti:

- **Nami Basics**, incontri rivolti ai familiari di giovani (dai 13 ai 23 anni) che stanno vivendo l'esordio di un problema di salute mentale;
- **Ending the Silence**, incontri di sensibilizzazione sulla Salute Mentale per insegnanti e genitori di adolescenti da realizzare presso gli Istituti scolastici.

Anche il Club Itaca Palermo ha vissuto una grande crescita nonostante la chiusura di 6 mesi ai nuovi ingressi, motivata dalla mancanza di risorse economiche per assumere una persona di staff. La riapertura dell'intake, avvenuta a settembre grazie all'approvazione di una richiesta di finanziamento e al conseguente inserimento di una nuova figura di staff, ha risposto ad un grande bisogno del territorio tanto che in pochi mesi il numero dei soci è notevolmente cresciuto. Inoltre sono stati avviati nuovi progetti rivolti ai soci (EduSOStain, Musical-mente, Jobroom, ecc...) dando ulteriore vitalità alla WOD (work ordered day) con un conseguente aumento di impegno per il personale.

Altro ambito di crescita è quello delle relazioni istituzionali locali, in particolare quelle con l'APS (specialmente per l'avvio della co-gestione con di PTI con *Budget di Salute* e la partecipazione al Comitato Consultivo Aziendale), con l'Ufficio provinciale del Lavoro e il Comune di Palermo. Un dialogo sempre costante con le Istituzioni locali ed il rafforzamento della rete territoriale dei soggetti pubblici e privati che si occupano di Salute Mentale e di inclusione, hanno caratterizzato il 2023 e si costituisce come un ambito da potenziare nel corso del 2024.

Il 2023 è anche l'anno in cui è cominciata la ricerca della nuova sede.

Il Consiglio ha ottenuto di poter restare presso i locali di Villa Adriana fino a giugno del 2025. Tutti gli sforzi e la progettualità dovranno pertanto essere orientati a questo fondamentale obiettivo.

RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ DEL 2023 - PROGETTO ITACA PALERMO VISIONE, MISSIONE, METODO, VALORI

L'Associazione Progetto Itaca Palermo ODV è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011.

È un'associazione di volontariato ai sensi della legge 11 agosto 1991 n. 266 e del decreto Legislativo 4 dicembre 1997 n.460, denominata "Progetto Itaca Palermo ODV". NUMERO REPERTORIO RUNTS 77851

Visione

I disturbi della Salute Mentale sono patologie **curabili** e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto **tempestivo**, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio. Progetto Itaca Palermo OdV promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti alle persone con disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.

Metodo

- Chiarezza della struttura organizzativa
- Divisione dei compiti
- Collaborazione tra progetti
- Supporto tra pari
- Eccellenza dei Partner
- Attenzione all'innovazione
- Verifica dei risultati e valutazione di efficacia
- Collaborazione con la rete del territorio

Missione

- Sensibilizzare la comunità per superare **stigma e pregiudizio**
- Diffondere una corretta informazione per favorire la **prevenzione**, il benessere mentale e l'orientamento alla cura
- Sostenere le persone con disturbi della Salute Mentale e le loro **famiglie** nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita

Valori

- Indipendenza da qualsiasi schieramento politico o confessionale
- Trasparenza dei bilanci e della gestione dei fondi raccolti
- Attenzione ai costi e alla destinazione dei progetti
- Chiarezza degli obiettivi
- Linee guida definite dei progetti
- Formazione ben strutturata, sistematica e continua
- Valorizzazione del volontariato
- Gratuità dei servizi
- Attenzione alle relazioni, fondate su ascolto, rispetto e valorizzazione della persona
- Passione e positività

2.1

OBIETTIVI E ATTIVITÀ

L'obiettivo di Progetto Itaca è quello di offrire servizi gratuiti al territorio, integrando e collaborando con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale, per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti grazie alla valorizzazione del volontariato.

Oggi Progetto Itaca Palermo fa parte di un importante sistema che vuole portare una visione e metodi innovativi, oltre a un messaggio di speranza per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, in collaborazione con i nostri partner di eccellenza:

- l'organizzazione internazionale "Clubhouse International" (www.clubhouse-intl.org)
- l'organizzazione statunitense NAMI [National Alliance on Mental Illness] (nami.org)

Tra le attività principali vi sono quelle di

- **Informazione e sensibilizzazione** per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie mentali e le attuali possibilità di curarle;
- **Formazione** attraverso il "Corso di formazione per volontari", il "Corso di formazione Famiglia a Famiglia" (FAF), specifico per i familiari di persone che soffrono di malattie mentali e Nami Basics, rivolto ai familiari di adolescenti.
- **Prevenzione**, soprattutto attraverso il progetto nelle scuole e quello denominato "Ending the Silence";
- **Relazioni esterne** volte alla creazione di una rete di contatti e relazioni con le Istituzioni, le Aziende, le Fondazioni ed i Media sul territorio;
- **Riabilitazione** sociale di persone che hanno problemi di Salute Mentale, per consentire di restituire una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo, sviluppando **il progetto Clubhouse**, centro per l'autonomia abitativa, lavorativa e sociale di giovani con malattia psichica maggiore.

2.2

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Quest'anno il corso volontari è stato seguito con entusiasmo e partecipazione con ben 25 nuovi volontari che lo hanno concluso ricevendo l'attestato di partecipazione. Ai vecchi volontari si sono quindi aggiunti i nuovi, formando un gruppo di 49 persone, operativi e divisi per i gruppi (social e comunicazione, scuola, ascolto, pari a pari, Nami. Inoltre, altri 17 nuovi familiari si sono iscritti al corso FAF.

Abbiamo iniziato anche la formazione per i volontari del corso "Nami Basics" e "Ending the Silence" che partiranno all'inizio del 2024.

Sotto la supervisione della coordinatrice dei volontari che fa parte dello staff, insieme alla coordinatrice dello staff, sono stati organizzati incontri periodici per rendere i gruppi operativi e collaborativi tra di loro, conseguendo una crescita notevole di interazione e divulgazione della comunicazione in tutta la città.

Diversi gli appuntamenti in cui sono stati coinvolti, come la campagna 5x1000, Tutti Matti per il Riso, la festa solidale Beneficamente 23, ma anche e soprattutto il Progetto Prevenzione Scuola. Infatti è stato possibile organizzare gli incontri nelle scuole (precisamente 13 in 5 scuole con il coinvolgimento di circa 300 studenti). Non di meno, grazie alle riunioni del gruppo nazionale "Stella Polare", la parte della comunicazione è stata curata in modo conforme alle direttive nazionali, come la gestione del nuovo sito (insieme ai soci del Club) e la comunicazione sui social.

Durante l'anno è stato organizzato anche un corso permanente che ha permesso ai volontari di poter approfondire alcuni dei temi che sono stati affrontati durante il corso generale, ma che necessitavano di approfondimenti.

Anche la c.d *risposta telefonica*, con l'attivazione della linea "ascolto ponte", è stata incrementata di un giorno e ciò grazie alla rinnovata frequentazione della sede da parte dei volontari.

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Corso Famiglia a Famiglia

Nel 2023 si è tenuto l'undicesimo corso FAF con 8 lezioni per 17 partecipanti, con ottimi risultati tra i famigliari che hanno così formato un gruppo saldo e unito. Alla consegna degli attestati è stata organizzata un festeggiamento in sede, che ha consolidato speranza e coraggio in ogni persona coinvolta.

Corso per volontari

Il corso volontari nazionale è cominciato il 27 settembre ed è stato articolato in 9 lezioni. Lo hanno seguito sia i vecchi che i nuovi volontari dell'associazione. Ovviamente a questi ultimi precedentemente è stato fatto un colloquio di valutazione e orientamento. È stato inoltre attivato un corso permanente di 4 lezioni tenute in presenza da psichiatri con lo scopo di entrare più specificatamente nelle esigenze di conoscenza territoriale dei volontari e di chiarire talune perplessità generatesi durante il corso nazionale. I volontari sono stati - come già nel 2022 - divisi in gruppi di lavoro, conformemente alle preferenze indicate in seno al colloquio finale, avvenuto a dicembre 2023 al termine del corso. Essi si sono da subito adoperati, ognuno nel proprio settore, per apportare sostegno alle attività dell'associazione. In conclusione, il corso nazionale ha avuto un grande successo per i temi che affrontati a livello più ampio e generico, hanno però portato i volontari a volersi confrontare sin da subito con le tematiche e le realtà del nostro territorio, grazie anche alle attività informative integrative previste appunto nel corso volontari permanente.



ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Progetto di prevenzione nelle scuole

Nel 2023 il progetto di prevenzione nelle scuole ha avuto uno slancio positivo presso la sede di Palermo. La tenacia nel superare gli ostacoli organizzativi incontrati grazie agli sforzi del gruppo di lavoro, ha consentito di attivare il progetto negli istituti scolastici territoriali, che ha così iniziato a produrre sempre più frutti.

Per far ciò è stato fondamentale disporre della collaborazione di un gruppo, seppur ancora esiguo, di psichiatri disponibili a realizzare gli incontri, tutti reperiti a livello privato visto che è purtroppo venuta meno, in corso di organizzazione, l'autorizzazione per gli psichiatri dei CSM da parte del Direttore del Dipartimento di Salute Mentale, giustificata dalla circostanza che al momento sono in carenza di organico.

Questa è stata la criticità più grande da affrontare e il motivo principale di difficoltà nell'attivazione e diffusione del progetto a Palermo.

Per quanto riguarda gli Istituti coinvolti, oltre ai 5 con cui si era già fatto un calendario nei mesi precedenti, altre due scuole hanno richiesto il nostro progetto.

Gli incontri svolti hanno coinvolto ed informato circa 300 studenti.

“Nami Basics” ed “Ending the Silence”

Durante il 2023 due volontarie si sono formate per realizzare a Palermo il primo corso Nami Basics, ciclo di incontri rivolto ai familiari di giovani dai 13 ai 23 anni che stanno vivendo la fase dell'esordio di un problema di salute mentale.

Già a novembre 2023 le volontarie hanno cominciato i colloqui con i familiari che hanno richiesto di iscriversi.

La prima edizione avrà luogo a gennaio-febbraio 2024.

Anche per il progetto “Ending the Silence”, due nostre volontarie si sono formate con l'obiettivo di fare i primi incontri entro maggio 2024.

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE



Di seguito le principali attività di comunicazione svolte nell'anno 2023:

- **Social:** La nostra pagina Facebook viene aggiornata costantemente, la pagina Instagram ha incrementato il numero di follower grazie alla calendarizzazione dei post, storie e dirette; la pagina **Linkedin** non è molto attiva, ma prevediamo di farla crescere nel 2024 grazie alla collaborazione di un nuovo elemento dello staff che, insieme ai soci, potrà dedicarsi anche a questo social.
- **YouTube** Il canale è cresciuto attraverso la pubblicazione di diversi video.
- **Ufficio stampa:** grazie all'acquisizione di una nuova volontaria, giornalista e con grande esperienza di gestione di primari uffici stampa, abbiamo avuto la possibilità di aumentare la visibilità dell'associazione.
- **Interviste radiofoniche e televisive:** in occasione dell'evento "BENEFICAMENTE 2023" e "Tutti Matti per il Riso" sono state rilasciate diverse interviste su reti televisive e radiofoniche regionali e locali (ad esempio su RAI TRE, RGS Radio Sicilia, Radio Italia Anni 60 Sicilia, Radio Azzurra, Radio In, Studio Più Sicilia, TeleOne).

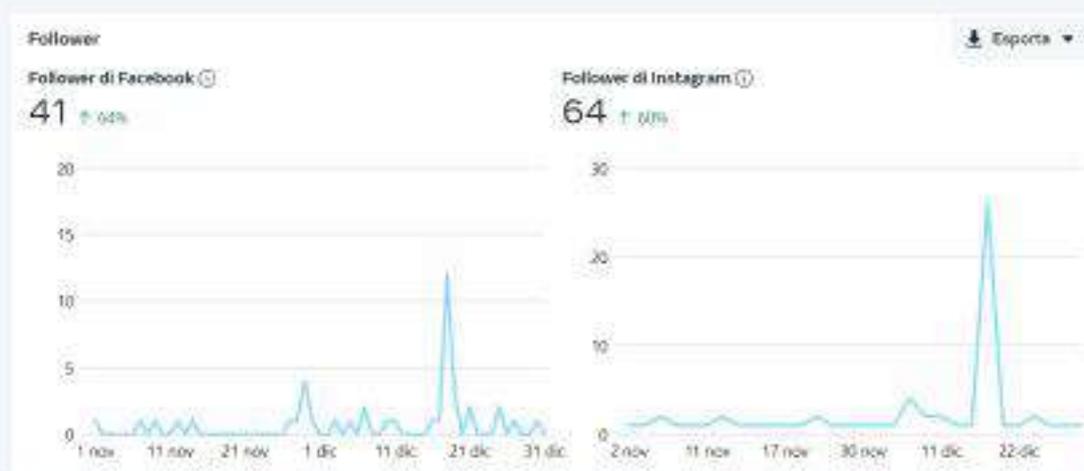
2.5

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Analisi dei Dati dei seguenti software (Facebook, Instagram, LinkedIn):

Durante il trimestre ottobre-dicembre 2023, abbiamo condotto un'analisi dettagliata delle metriche di comunicazione sui nostri canali digitali al fine di valutare l'andamento delle nostre strategie di social media marketing.

Risultati:



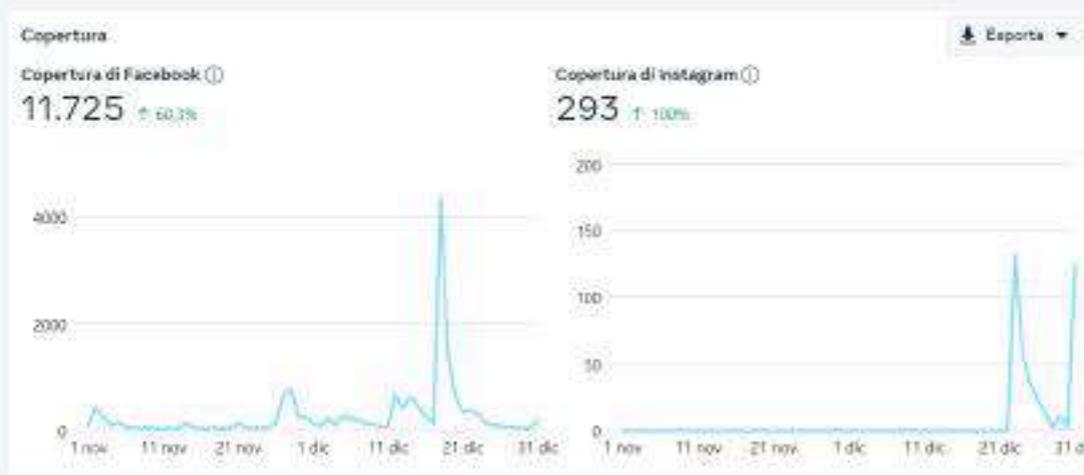
1. Aumento dei follower del 64%



2. Le interazioni sono notevolmente aumentate (+60,3%) includendo like, commenti, condivisioni e click sui nostri contenuti rispetto a tutto l'anno precedente.

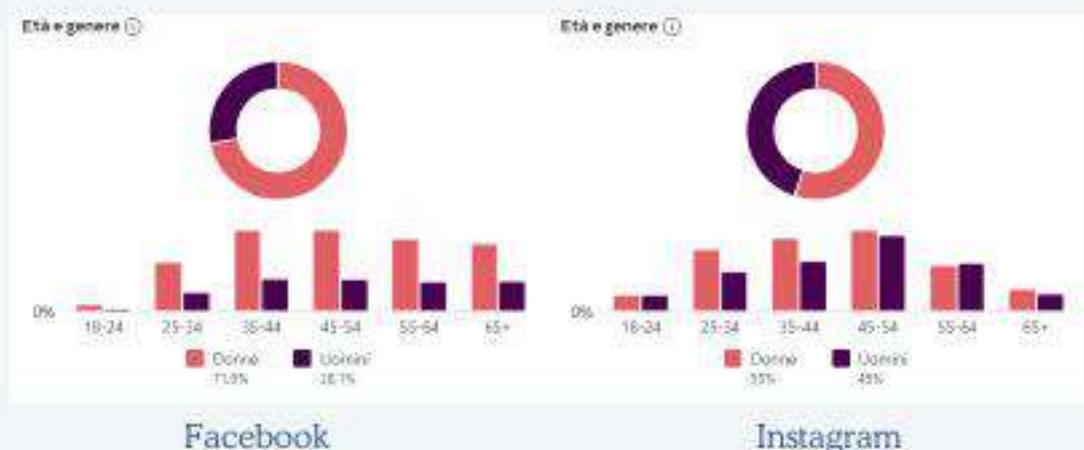
2.5

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE



3.

Coinvolgimento del Pubblico: tasso di interazione medio tra il 60 e il 100% rispetto al totale dei nostri follower che indica un notevole coinvolgimento da parte del nostro pubblico. Risulta evidente la differenza di target di età: i giovani sono molto più presenti su Instagram rispetto a Facebook, la cui età media è superiore ai 40 anni.



Facebook

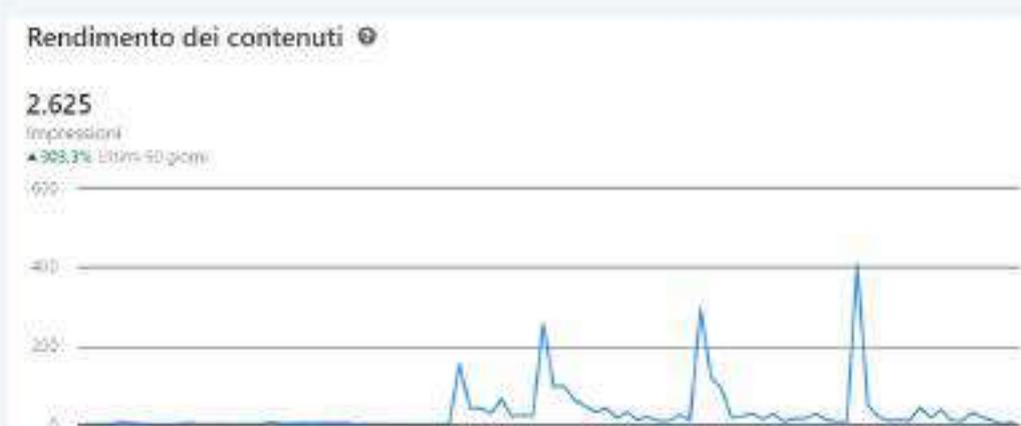
Instagram

2.5

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

4.

Per quanto riguarda il nostro canale LinkedIn, appena aperto, i dati sono molto positivi: i contenuti pubblicati sulla piattaforma funzionano, registrando un rendimento del 303,3% da parte di follower e non:



Anche le relative interazioni con i contenuti non smettono di aumentare, con un aumento del +287,5%. Inoltre, durante il trimestre menzionato, i follower sono aumentati in brevissimo tempo, da 4 a 150.



RAPPORTI ISTITUZIONALI E RETI SUL TERRITORIO

Il 2023 ha visto lo sviluppo da parte della Fondazione dei rapporti istituzionali sia con i protagonisti della cura che con le istituzioni pubbliche a livello regionale e nazionale.

- BUDGET DI SALUTE:

Grandi energie sono state assorbite dall'attivazione e co-gestione del primo tirocinio di inserimento lavorativo finanziato con Budget di Salute, in seguito alla prima Manifestazione di interesse del 2022. Dopo tante difficoltà, è stato avviato il 25 settembre 2023 ed è il primo tirocinio in Sicilia attivato con Budget di Salute in collaborazione con l'APL SEND con cui già collaboriamo anche nell'ambito di un programma di mobilità di tirocinanti europei.

- PARTECIPAZIONE A "SI PUÒ FARE" PER IL LAVORO DI COMUNITÀ:

L'associazione è composta da liberi cittadini e professionisti del settore, associazioni di utenti e familiari, organizzazioni di volontariato e cooperative sociali con sedi in tutta la Sicilia che rappresentano le realtà che promuovono i diritti delle persone affette da patologia psichiatrica. La partecipazione agli incontri e alle iniziative ha permesso di essere sempre più consapevoli delle problematiche inerenti le politiche e l'applicazione delle norme relative ai diritti delle persone con disabilità psichica ma al contempo di rafforzare la conoscenza e lo scambio con le altre realtà territoriali.

- COMUNE DI PALERMO:

L'interlocuzione con l'Ufficio H del Comune di Palermo è divenuta costante, soprattutto per informazioni sull'iter di richiesta dei benefici della legge 328. Abbiamo inoltre incontrato l'assessore Pennino per richiedere una modifica dei requisiti di accreditamento in qualità di CSE (Centro socio-educativo) poiché attualmente siamo esclusi. L'assessore ha assicurato che nel 2024 sarà emesso un nuovo modulo di accreditamento con la modifica dei requisiti e questo permetterebbe un'ulteriore legittimità istituzionale del nostro operato ed un riconoscimento economico per alcune attività svolte.

Infine il Consiglio ha avviato interlocuzioni funzionali alla ricerca della nuova sede.

- CAF UNSIC:

Abbiamo sottoscritto una convenzione con l'associazione territoriale di Palermo e ciò ha permesso di facilitare notevolmente le richieste di espletamento di pratiche di molti dei soci del Club (iscrizione collocamento mirato, attestazione legge '68, adeguamento assegno invalidità ecc).



PROGETTI

- **FONDAZIONE TERZO PILASTRO INTERNAZIONALE:** Supporta le nostre attività già dal 2017. Nel 2021 abbiamo richiesto una proroga del finanziamento e la Fondazione lo ha rinnovato per altri tre anni (fino al 2024) il supporto di un progetto legato alla cucina sana e stagionale: "La mente, il cuore, il gusto: riabilitazione psichiatrica attraverso l'educazione culinaria".

- **EDUSOSTAIN:** Progetto volto alla formazione professionale nell'ambito delle diverse figure professionali che lavorano alla produzione, vendita e commercializzazione di prodotti agricoli biologici. EduSOstain è finanziato da **Fondazione Allianz Umanamente** e vede la Fondazione SOSTAIN come ente capofila e due associazioni in qualità di partner: Yolk e Progetto Itaca Palermo. Il progetto è articolato in due fasi: la prima ha riguardato una formazione di base su Tecniche di coltivazione biologica e Tecniche di vendita e marketing.; la seconda fase, inizierà a gennaio 2024 e prevede di continuare la formazione nei due ambiti, approfondendo i contenuti e rafforzando le competenze acquisite al fine di metterle in pratica organizzando l'evento finale di restituzione dei risultati conseguiti aperto al pubblico esterno.

- **JOBROOM:** Finanziato dalla **Fondazione Vismara** e mira a supportare i soci del Club Itaca di Palermo nel loro percorso verso l'autonomia, l'empowerment e l'inserimento lavorativo, offrendo loro la possibilità di formarsi, lavorare ed esprimere le loro potenzialità in un ambiente silenzioso, accogliente e inclusivo. Include un percorso di orientamento al lavoro, il supporto alla ricerca di offerte rivolte a chi è iscritto alle categorie protette e tutoring per attivazione tirocini formativi e di inclusione sociale e contratti di telelavoro supportato aderendo al sistema Job station.

- **RIPRENDIAMO IL TIMONE:** Finanziato dalla **Fondazione Grimaldi**, Il progetto ha l'obiettivo di supportare i soci del Club nel loro percorso verso l'autonomia a trecentosessanta gradi con dei laboratori riguardanti: l'autonomia amministrativa, l'alfabetizzazione finanziaria, il benessere psico-fisico come primo passo verso l'autonomia abitativa e l'orientamento al lavoro.

- **MUSICAL-MENTE:** Il progetto è finanziato dall' **8X1000 della Tavola Valdese**, mira a realizzare un percorso di ascolto delle potenzialità musicali e teatrali dei soci del Club per armonizzarle e creare un musical volto alla sensibilizzazione della comunità.

Sono state inviate inoltre altre proposte progettuali, alcune respinte (bando UBI, SanPaolo territoriale, Altamane, ecc...) altre di cui siamo in attesa dell'esito (2 bandi di Fondazione con il Sud, Banca Sella, ecc...).

2.8

EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI

Gli eventi di Raccolta Fondi sono sempre stati fondamentali per l'Associazione sia per la sostenibilità economica, sia per far conoscere e diffondere sul territorio ciò di cui ci occupiamo e i modi con cui offriamo le nostre attività ai soci.

Quest'anno abbiamo portato a termine: la campagna "5x1000", la campagna nazionale "Tutti matti per il Riso", la manifestazione "Beneficamente 2023".

- La comunicazione della campagna "5x1000" è stata diffusa in tutti i social, tramite il sito e via mail, nonché inviata a tutti i sostenitori di Progetto Itaca Palermo, ai commercialisti di Palermo e agli amici dell'associazione, i quali a loro volta hanno contribuito alla diffusione della campagna.
- La festa solidale BENEFICAMENTE 2023 ha fatto sì che un'ampia comunicazione sia avvenuta tramite lo strumento dei "Gadget", ovvero dei dischetti da grattare distribuiti ai partecipanti e tramite il "QR code" apposto sulle locandine della festa affisse in tutta la città.
- La Campagna nazionale "TUTTI MATTI PER IL RISO" svoltasi il 9 e 10 ottobre in coincidenza con la Giornata Mondiale della Salute Mentale, si è svolta, come ogni anno, in due diverse location con grande affluenza di pubblico che ha anche mostrato grande interesse per il successivo coinvolgimento nell'utilizzo del nostro "riso solidale" da parte di numerosi e rinomati ristoranti.

Le sedi della manifestazione sono state:

1. il mercato biologico della Coldiretti, che anche quest'anno si è rivelato un gran successo, sia per le tante donazioni ricevute, sia per le numerosissime persone che ha chiesto informazioni su Itaca e la sua missione.
2. il porto turistico della "Cala" di Palermo, molto frequentato la domenica, dove abbiamo operato presso gli spazi del ristorante "A Cala".

La raccolta realizzata con le dette manifestazioni è stata maggiore di quella dell'anno precedente e ha anche consentito di far avvicinare a Itaca nuovi volontari, famigliari ed amici dell'associazione.

Gli ottimi risultati ci hanno convinto della opportunità di aggiungere alla campagna "Tutti Matti per il Riso" un altro appuntamento il 16 dicembre presso il mercato della Coldiretti.

Per il 2024 invece abbiamo già gettato le reti per riprendere con la campagna di raccolta fondi "Tutti Matti per il riso al ristorante" che abbiamo lanciato nel 2020 e che ha avuto grande visibilità e raccolto fondi ulteriori. I primi due nuovi ristoranti che aderiranno si sono già impegnati a dicembre per iniziare la collaborazione da gennaio 2024.

2.8

EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI

- "BENEFICAMENTE 2023". Attraverso un lavoro di squadra importante che ha coinvolto gli sponsor, lo staff, i soci dell'associazione, i soci del Club e i volontari, abbiamo realizzato una festa solidale che si è tenuta nello splendido scenario del porto "Marina Villa Igea" a Palermo, sede già concessaci l'anno scorso e confermata anche quest'anno.
- Un grande party a cui sono intervenute circa 600 persone, nel contesto del quale abbiamo presentato i nostri svariati progetti. La riuscita della festa solidale ha seminato il lavoro per il 2024, diffondendo la *mission* di Progetto Itaca Palermo e attirato l'attenzione di molte persone verso il mondo della Salute Mentale. La attrattività del progetto che Itaca porta avanti è stata confermata dal fatto che la nostra festa solidale quest'anno è stata un successo malgrado che cause esterne ci abbiano obbligato a cambiare la data per ben due volte caricando di un imprevisto maggior impegno la nostra straordinaria direttrice degli eventi. Il cambio data ha però fatto sì che più gente fosse coinvolta nella comunicazione dell'evento, proposto per circa 4 mesi in tutti i social, con il risultato di un numero superiore di donazioni nonostante una numero di presenze minore rispetto allo scorso anno.



Una iniziativa Progetto Itaca Palermo ONLUS a favore di tutta la comunità

Beneficamente 23

collezione fondi per la salute mentale

VENERDÌ 13 SETTEMBRE
DALLE ORE 18:00

Per la tua donazione
Basta 10€ con
Basta10€

Programma

- 18:30 Presentazione evento e consegna attestati progetti attivati e sostenitori
- 19:00 Presentazione SPILA Progetto F26
- 19:30 Relazione del Socio di Progetto Itaca "Stress e Itaca"
- 19:50 Mostra dei 1000€ SPILA e 10€ F26
- 20:30 Performance dei bambini Capaci
- 20:50 Mostra dei 10€ F26
- 21:15 Performance di Auto Capaci
- 21:30 Segue spettacoli con attori
- 21:45 Incontro di Musica in Sala
- 22:30 Show a sorpresa

grazie tutti i soci e i volontari di Progetto Itaca

Associazioni partner

- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE
- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE
- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE

Partner

- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE
- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE
- ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SALUTE MENTALE

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

Il 2023 è stato un anno di grande crescita per la nostra Club House nonostante la chiusura ai nuovi ingressi per sei mesi per mancanza delle risorse economiche necessarie per assumere un'altra persona di staff. Ciò non ha impedito la nostra crescita generata da un crescente dialogo con gli operatori dei servizi territoriali che consigliano i loro utenti ed assistiti di rivolgersi al Club Itaca per il loro percorso di recovery. Fortunatamente, grazie all'ottenimento di un finanziamento, a settembre abbiamo potuto riaprire le porte ai nuovi potenziali soci.

DATI CLUB ITACA PALERMO 2023

I dati del 2023 confermano il radicamento nel territorio che caratterizza le richieste di ingresso al Club ormai da anni:

1. La linea telefonica di assistenza e orientamento del Club ha ricevuto nel 2023, 112 richieste di supporto per un totale di 260 chiamate, sono state redatte 63 schede di primo contatto, si sono svolti 25 primi colloqui trasformati poi in 21 nuovi ospiti.
2. L'anno è stato caratterizzato dall'ingresso di un totale di 30 nuovi ospiti (9 dei quali entrati nell'ultimo trimestre 2022 e diventati poi soci), situazione che ha impegnato fortemente i soci e lo staff del club specie nel primo semestre.
3. Nel mese di maggio l'assemblea del Club Itaca Palermo ha deciso la chiusura degli ingressi per permettere ai nuovi arrivati di potersi integrare al meglio. Gli ingressi al club sono stati poi riaperti ad ottobre.

L'anno 2023 si conclude con 10 nuovi soci e 10 ospiti attivi. Questi ultimi frequentano regolarmente con risultati personali e collettivi rilevanti e hanno già espresso la volontà di diventare soci. Come già scritto, notevole è stato l'investimento di energia da parte dello Staff, nonché quello delle socie e soci senior al fine di accogliere nel miglior modo i nuovi arrivati e facilitare l'inserimento.

La media mensile annua di Soci e ospiti attivi è di 33 (4 in più rispetto allo scorso anno) con una presenza giornaliera media di 15 persone tra soci e ospiti. La permanenza al Club da parte dei soci si attesta a una media annua di 4 ore e 30 minuti giornaliere su una giornata media di 6 ore.

Di rilievo risulta la composizione di genere delle giornate: a fronte di un massiccio ingresso di ospiti di genere maschile, 16 sul totale dei 21 nuovi ingressi, la presenza maschile e femminile si attesta al 50% per genere. Ciò che emerge dalla elaborazione dei dati, è una diversa frequenza giornaliera che relativamente alla componente femminile risulta leggermente più costante.

Nel complesso il Club Itaca Palermo ha fornito 147 giornate di WOD, 33 giornate dedicate alle attività ricreative e conoscenza del territorio, registrando 2.471 presenze e oltre 11.719 ore di servizio.

2.9

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

STAFF

La giornata strutturata dal lavoro (WOD, Work Ordered Day) e la Job Room hanno potuto contare sul lavoro part time di 3 persone di Staff fino a settembre. Delle tre, una dedica gran parte delle sue ore a progettazione, rendicontazione, progetto di prevenzione nelle scuole, avvio dei corsi Nami Basics ed ETS, relazioni con l'esterno.

Un'altra di dedica alla partecipazione ad incontri, attività e iniziative promosse dalla rete territoriale di cui facciamo parte e alle relazioni con gli operatori dei servizi che hanno la presa in carico di soci.

Nell'impegnativo lavoro fianco a fianco non sono mancati momenti di difficoltà, anche perché il rapporto numero di soci/personone di staff è il più alto di tutti i Club italiani. Questo è un dato di fatto che comporta impegno fisico e mentale da parte dello staff e accentua la difficoltà di seguire i nuovi ingressi. Va però fatto rilevare che così è promossa l'assunzione di responsabilità da parte dei soci senior che accolgono i nuovi arrivati e coordinano in autonomia alcune attività della WOD.

Da ottobre una candidata al ruolo di Staff ha cominciato il periodo di prova con contratto part time con il compito di supportare il Club e seguire tutte le attività volte all'inserimento lavorativo dei soci.

Inoltre, abbiamo accolto volontari che partecipano a progetti di mobilità internazionale, fornendo loro la possibilità di conoscere realtà sociali e territoriali impegnate nel mondo del volontariato.



2.9

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

Le attività sociali e ricreative sono fondamentali nel percorso di recovery di persone con una storia di disturbo psichico, in particolare per coloro che hanno vissuto lunghi periodi di isolamento sociale e che non hanno possibilità economiche. Con l'arrivo della bella stagione vari sono stati i momenti di svago e condivisione organizzati all'interno del Club nel nostro magnifico orto-giardino, ma anche gli incontri culturali svoltisi tra musei naturalistici, architettura, mercati storici e passeggiate in centro.

Anche quest'anno tramite l'ufficio H del comune di Palermo abbiamo avuto la possibilità di usufruire di una cabina al mare nella spiaggia di Mondello per due settimane di luglio.



2.9

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

<p><u>Gennaio</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Pulizie e laboratorio pasticceria• Passeggiata a Mondello	<p><u>Febbraio</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Love Lego• Festa di carnevale	<p><u>Marzo</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Passeggiata al mercatino• Concerto in sede del cantante Darman
<p><u>Maggio</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Compleanno del Club• Passeggiata a Sferracavallo e visita al Museo di Storia e Tradizione Siciliana	<p><u>Giugno</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Serata in pizzeria• Passeggiata in centro	<p><u>Luglio</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Cabina di Mondello: 12 giorni al mare
<p><u>Settembre</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Giro della Palermo storica e pranzo fuori sede	<p><u>Ottobre</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Flash mob per la salute mentale e pranzo da Basile• Corteo Disability Pride• Festa dei Morti con giochi, canti e moffoletta	<p><u>Novembre</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Passeggiata al Molo Trapezoidale• Domenica pomeriggio musica e bivacco al club
<p><u>Dicembre</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Domenica pomeriggio musica e bivacco al club• Musical teatro Golden: La Bella e la Bestia• Pranzo di natale e Tombolata• Festa di fine anno		

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO



Inserimento lavorativo

Nel 2023 abbiamo attivato un tirocinio formativo di una socia per conto di una cooperativa che commercializza prodotti biologici locali. Questo percorso è nato da un progetto da noi creato nel 2021: "Seminiamo bellezza".

A settembre è stato avviato un tirocinio formativo nell'ambito della manifestazione di interesse per la gestione di PTI con Budget di Salute, grazie a ciò un nostro socio sta lavorando per una biblioteca cittadina con cui abbiamo da tempo sottoscritto una convenzione.

Abbiamo anche presentato la richiesta per il tirocinio di un'altra socia che comincerà nel 2024.

Infine abbiamo concordato con una farmacia l'inserimento di uno dei partecipanti alla formazione del progetto job room/avvio job station e speriamo che nel 2024 venga sottoscritto il primo contratto di telelavoro assistito per permettere alla nostra associazione di accreditarsi come centro Job Station di Accenture.

Autonomia abitativa

Rispetto alla sfera dell'abitare, purtroppo non siamo riusciti ad intraprendere un lavoro di supporto dei soci che manifestano questa esigenza per vari motivi. Intanto le limitazioni economiche di chi ha espresso questo bisogno e la mancanza di finanziamenti pubblici e progetti in tal senso. Inoltre notevole è la resistenza delle famiglie a supportare tali percorsi di autonomia.

Purtuttavia miriamo ad accreditarci all'albo degli enti co-gestori dell'ASP anche per l'asse casa/habitat. Abbiamo comunque supportato un socio che aveva cominciato a vivere da solo dopo un lungo percorso in CTA e che si è trovato a dover cambiare casa con grandi difficoltà.

Importante sarà rafforzare la relazione costante con il pubblico, (Comune e ASP) in vista anche delle opportunità di attivazione di percorsi di autonomia abitativa e di inclusione socio-lavorativa e del relativo ruolo del terzo settore per aumentare efficacia ed efficienza degli interventi.

2.9

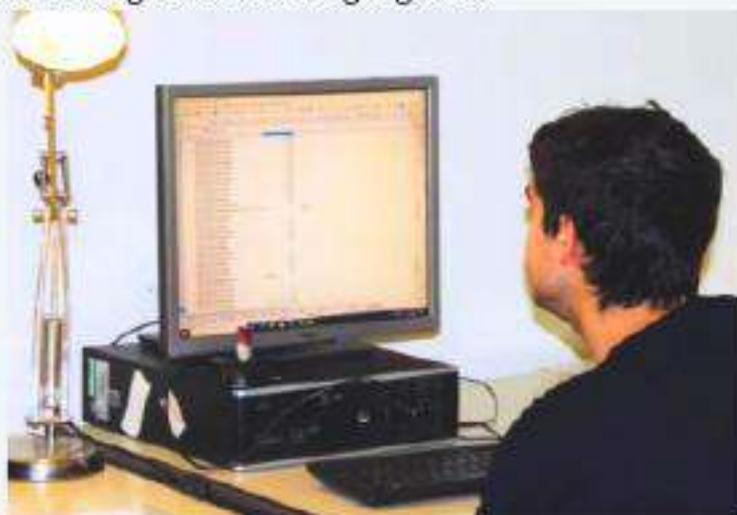
PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

Progetto Job Station e Orientamento al Lavoro

Il Progetto Job Station è seguito e coordinato da una nuova figura di staff inserita in organico da ottobre 2023, grazie a Fondazione Vismara. La mission del progetto è volta a favorire l'inserimento di persone con fragilità, in conformità con la legge 68/99, all'interno delle aziende e degli enti sul territorio comunale e/o regionale. Il progetto prevede varie fasi: formazione del gruppo di beneficiari, orientamento al lavoro, formazione, controllo e adeguamento documentazione finalizzata all'inserimento professionale. Stiamo preparando le basi concrete sia per realizzare un centro di lavoro a distanza innovativo e riproporre il modello Job Station anche a Palermo che per definire strategie di inserimento lavorativo presso le aziende tenendo conto del contesto produttivo locale, creando convenzioni e contatti per attivazione tirocini formativi e di inclusione sociale e contratti flessibili.

Negli ultimi mesi del 2023 si è realizzato un percorso di orientamento al lavoro che ha coinvolto sia il gruppo che ha aderito a tutte le fasi del progetto, sia i soci e le socie che hanno l'obiettivo di inserimento lavorativo. I candidati iscritti al progetto Job Station sono 9, mentre per l'Orientamento al Lavoro abbiamo avuto 8 partecipanti, per un totale di 17 soci/e beneficiari/e. Contestualmente all'orientamento, è iniziato il processo formativo per preparare i candidati alle mansioni previste al miglioramento delle proprie abilità lavorative.

Le attività svolte nella fase formativa sono state quelle di amministrazione, segreteria, digitalizzazione e archiviazione documenti, caricamento digitale ed elaborazione dati, acquisizione competenze grafiche utilizzando strumenti come Canva, (creazione di volantini, brochure, giornali e altro ancora), caricamento ed elaborazione dei contenuti sui vari canali social contribuendo così alla presenza online e alla strategia di marketing digitale.





OBIETTIVI PER IL 2024

Alla luce del lavoro svolto, dei punti di forza e delle criticità emerse, nel 2024 ci proponiamo di:

- Intensificare l'adesione e la promozione di reti locali per attivare sinergie volte a migliorare il nostro lavoro nel territorio;
- Trovare una nuova sede;
- Dare sempre maggiore spazio alle attività di advocacy e migliorare il lavoro di relazione con enti e istituzioni, pubbliche e private, che si occupano di Salute Mentale e dei diritti e servizi ad essa correlate;
- Potenziare il servizio della Linea d'ascolto;
- Migliorare il piano di comunicazione prevedendo un migliore uso degli strumenti social e cercando importanti sponsor che ci aiutino ad aumentare la visibilità;
- Rafforzare il Progetto di Prevenzione nelle Scuole puntando al reperimento di nuove figure professionali volontarie (psichiatri-psicologi) per rispondere alle richieste del territorio;
- Aumentare gli inserimenti lavorativi dei soci e delle socie del Club Itaca Palermo, attivando almeno altri 3 tirocini, almeno 2 collaborazioni per postazioni di lavoro supportato e di continuare i percorsi formativi funzionali all'inserimento nel mercato del lavoro;
- Aumentare il numero di eventi di Raccolta Fondi per poter incrementare le risorse e diffondere maggiormente la presenza dell'associazione nel territorio;
- Riorganizzare il lavoro dei volontari ed aumentare il numero dei sostenitori, oltre che a puntare ad avere sempre maggiori energie;
- Rafforzare la rete nazionale in particolare per potenziare la progettazione, adeguare il sito al format nazionale, caricare i dati nel database nazionale e migliorare la raccolta fondi locale con il supporto dello staff di Fondazione.

OBIETTIVI PER IL 2024



Il Presidente

Giuseppe Barresi

scansionami!



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

PROGETTO ITACA PALERMO ODV

-  091 661 8202
-  info@progettoitacapalermo.org
-  www.progettoitacapalermo.org
-  Villa Adriana, Via San Lorenzo, 280/282,
90146, Palermo (PA)