



PROGETTO ITACA PALERMO ODV

Relazione annuale 2021

Bilancio Annuale 2021

Bilancio Preventivo 2022

INDICE

ORGANI STATUTARI	3
RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ	4
1. Obiettivi e priorità	5
2. Attività di volontariato	6
3. Attività di comunicazione e sensibilizzazione.....	6
4. Attività di formazione.....	7
5. Attività di prevenzione	8
6. Rapporti istituzionali e rete sul territorio.....	8
7. Progetti in corso e presentati.....	9
8. Eventi di Raccolta Fondi.....	10
9. Programma di riabilitazione: Club Itaca Palermo.....	12
Obiettivi 2021.....	20

ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo

Presidente: Giuseppe Barresi

Vice Presidente: Rosalia Salvo di Pietraganzili

Consiglieri:

Eleonora Pottino

Maria Ferrante

Bianca Lo Bianco

Mariella Vitale

Rosalia Camerata Scovazzo

Soci Fondatori

MASTROGIOVANNI TASCA ROSA MARIA

MANISCALCO MASSIMO

CAMERATA SCOVAZZO ROSALIA

CAMMARATA ROSANNA

BARRESI GIUSEPPE

BARBERA ANTONIO

SALVO DI PIETRAGANZILI ROSALIA

DE SARZANA AMALIA

GIAGNOTTI FELICIA

RADICE FOSSATI GONFALONIERI UGHETTA

RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ 2021 DEL'ASSOCIAZIONE

PROGETTO ITACA PALERMO ODV

PREMESSA

Nonostante il periodo di particolare emergenza nazionale abbia reso più complicato svolgere le nostre attività, soprattutto in merito al modello di riabilitazione Clubhouse, siamo riusciti a restare aperti e a garantire lo svolgimento delle stesse in sede, garantendo supporto e serenità ai nostri soci del Club Itaca Palermo e di conseguenza alle loro famiglie.

Con la pandemia, come ben sappiamo, i disturbi psichiatrici sono sempre più al centro dell'attenzione sociale, in particolare perché l'isolamento è uno dei fattori di maggiore rischio per l'insorgere o l'aggravarsi di un disagio, che può portare perfino al ricovero con ulteriori spiacevoli conseguenze per la vita della persona.

Ecco perché realtà come la nostra divengono ancor più fondamentali per supportare le persone, al fine di accompagnarle per affrontare al meglio una situazione d'emergenza come quella ancora in corso.

Durante l'anno, abbiamo costantemente mantenuto i contatti con i nostri soci anche on line, organizzando varie attività attraverso i social, come Facebook, Instagram, LinkedIn, pur facendo i conti con i grandi limiti tecnici per la comunicazione ed il lavoro a distanza riscontrati. Abbiamo, infatti, impiegato maggior tempo ed energie per migliorare le capacità di utilizzo di dispositivi tecnologici e di piattaforme di comunicazione a distanza, sia per rispondere ad un cambiamento sociale generale, sia per dare ai soci ulteriori risorse spendibili nel mercato del lavoro.

Altresì, l'adeguamento alle nuove modalità comunicative è stato attivato per i volontari, che hanno potuto seguire le lezioni del corso volontari nazionale on line.

Il progetto di prevenzione nelle scuole ha subito un cambiamento provvisorio del suo svolgimento per adattarsi all'impossibilità di fare gli incontri presso gli Istituti scolastici. Abbiamo

pertanto aderito agli incontri tramite piattaforma Zoom organizzati dalle sedi di Milano, Napoli e Firenze, coinvolgendo alcuni studenti di un Istituto. Contiamo nel 2022 di riprendere gli incontri presso le scuole del territorio. Per quanto concerne il gruppo FAF, il gruppo della linea ascolto ponte, l'organizzazione di eventi solidati, invece, abbiamo deciso in concerto di far riprendere i lavori nel 2022.

Con fatica, per rispettare il Protocollo di sicurezza e prevenzione, lo staff del Club, con l'aiuto dei soci, ha dovuto costantemente smontare, pulire e assemblare nuovamente tutte le stanze della sede, per renderle idonee al distanziamento e al contingentamento, come da misure previste e per procedere alla sanificazione quotidiana dei locali.

Per quanto riguarda la richiesta dei nostri servizi, nel 2021 c'è stata un'impennata delle domande di supporto, soprattutto rispetto alla possibilità di frequentare il Club Itaca. Ciò è dipeso, in parte, dalla chiusura dei centri diurni e di altri servizi del territorio, protrattasi dall'anno precedente, per cui molti psichiatri hanno consigliato ai loro pazienti di contattarci. Abbiamo moltiplicato, di conseguenza, le visite e i colloqui di nuovi potenziali soci, infatti abbiamo molti più ospiti, che nel 2022 diventeranno soci.

1. OBIETTIVI E PRIORITÀ

L'Associazione Progetto Itaca Palermo ODV è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011. È costituita un'associazione di volontariato ai sensi della legge 11 agosto 1991 n. 266 e del decreto Legislativo 4 dicembre 1997 n.460, denominata "Progetto Itaca Palermo ODV".

Gli obiettivi statuari ed i settori prioritari di attività sono:

- **Informazione e sensibilizzazione** per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie mentali e le attuali possibilità di curarle;
- **Formazione** attraverso il "Corso di formazione per volontari" con la collaborazione e la consulenza di psichiatri, psicologi e operatori dei Dipartimenti Salute Mentale del territorio di Palermo, e il "Corso di formazione Famiglia a Famiglia" (FAF), specifico per i famigliari di persone che soffrono di malattie mentali, tenuta da famigliari preparati, secondo gli standard dell'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).

- **Prevenzione** rivolte ai pazienti, ai famigliari e agli studenti di scuola superiore, per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture sociosanitarie specialistiche;
- **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute;
- **Relazioni esterne** volte alla creazione di una rete di contatti e relazioni con le Istituzioni, le Aziende, le Fondazioni ed i Media sul territorio.
- **Progetti finalizzati alla riabilitazione sociale di persone che hanno problemi di salute mentale**, per consentire di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo.

Uno dei fini prioritari è proprio quella di sviluppare **il progetto Clubhouse**, inaugurato a Palermo il 6 maggio 2013, centro per l'autonomia lavorativa e sociale di giovani con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo.

2. ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Il nostro gruppo di volontari attivi è formato da circa 45 Volontari, numero che include anche altri collaboratori esterni, che hanno cominciato a supportarci dopo avere conosciuto la nostra realtà. Il numero di volontari attivi è aumentato rispetto all'anno precedente, grazie alla rivalutazione di organizzare gli incontri online, mezzi nuovi, nuove tecnologie dettate dal periodo di emergenza sanitario, a cui tutti si sono dovuti adeguare. Lo staff del Club, infatti, ha affiancato alcuni volontari ad imparare a lavorare autonomamente da casa, per essere in qualche modo presenti e partecipi delle nostre attività.

Nel 2021 i volontari, così, si sono impegnati in varie attività, come: la campagna "Tutti matti per il riso", la campagna 5X1000, la gestione del nuovo sito (insieme ai soci del Club), la comunicazione sui social, l'organizzazione del progetto di prevenzione nelle scuole, la contabilità, la relazione con medici ed assistenti sociali dei CSM territoriali, la partecipazione al corso volontari nazionale on line, l'organizzazione dell'evento "Tutti Matti Per il Riso Al Ristorante e l'organizzazione dell'Asta on line Finarte.

Altresì, la risposta telefonica, con l'attivazione della linea ascolto ponte, è stata riattivata grazie alla ripresa della frequentazione da parte dei volontari.

Sono stati stabiliti, inoltre, dei giorni fissati durante la settimana, nei quali i volontari, divisi per gruppi, si riuniscono per fare il punto della situazione e passarsi le consegne, così da essere operativi, grazie al lavoro di coordinamento dello staff.

3. ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Di seguito le principali attività di comunicazione svolte nell'anno:

- FaceBook: Le nostre pagine, uno dei soci ed uno dell'associazione, insieme al nostro gruppo dell'associazione, vengono aggiornate costantemente, attraverso un lavoro di gruppo fra Soci, Staff e un volontario, che riporta le attività svolte; grazie a questo lavoro di comunicazione dello staff, dei volontari e dei soci, abbiamo ottenuto un incremento di adesioni notevole.
- Instagram: abbiamo attivato nel 2020 due account Instagram, uno di Progetto Itaca Palermo ODV e l'altro di Tutti_matti_riso_rist_pa (dedicato all'evento che dura da ottobre 2021 al 2022) affidando la responsabilità dei post, del recupero delle foto più rilevanti e dell'aggiornamento costante dei contenuti, ad un socio in formazione Job Station, divenuto egli stesso tutor per gli altri soci. I profili hanno ottenuto, in pochissimo tempo, numerosi follower e continuano ad aumentare i like e i commenti positivi sulle pubblicazioni. Inoltre, grazie alla pagina personale di LinkedIn di un componente dello staff, abbiamo pubblicizzato l'Associazione e le sue attività, ottenendo la possibilità di varcare i confini dell'associazione nel mondo del lavoro. I profili su YouTube saranno implementati nel 2022, grazie all'organizzazione del materiale da pubblicare curato dai soci insieme i volontari. Alcuni video già sono stati caricati, ma prevediamo un lavoro più consistente l'anno avvenire.
- Ufficio stampa alcune testate giornalistiche online hanno promosso l'evento Tutti Matti per il Riso al Ristorante, come "Alè Palermo" che riporta un'intervista su Tele Giornale di Sicilia. Grazie alla pubblicazione di un libro, il cui ricavato in parte è stato

116

Top Studio Studio. Accanto a Italo Cucci, padre di una delle conduttrici televisive, ci sarà Italo Cucci, direttore editoriale del network. Tra gli ospiti anche Cirzia Gizzi, Agnese Neri, Anna Tassinari, Stefania Biondi, Inesha Nadine, Barbara Scalfaro, Nina Anant

Alé Palermo

Domani appuntamento infrasettimanale con Italo Cucci e Cirzia Gizzi. Tanti super ospiti a tirare rosnare Tgs Studio Stadio, diretta dalle 17.30

collezione del 2012, la prima del genere di questa stagione e del secolo. I 200 dipinti sono un omaggio alla cultura italiana e alla storia del calcio. La collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone. La collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone.

Il direttore generale della Tgs Studio Stadio, Italo Cucci, ha dichiarato che la collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone. La collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone.

A Palermo è stata realizzata la prima collezione di dipinti. La collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone. La collezione è stata realizzata in collaborazione con la casa di moda di Via Montenapoleone, che ha donato la serie di dipinti alla casa di moda di Via Montenapoleone.

-

- Giornalino "Armoniosamente", redatto dai soci e dallo staff del Club, con il supporto di due volontari esperti nel settore, il giornalino viene diffuso sui social, inviato via mail e WhatsApp ai volontari, amici, sostenitori, al personale dei CSM con cui siamo in contatto, ad associazioni del territorio e, soprattutto, ai nostri donatori. Inoltre, da quest'anno, una socia si è occupata della traduzione in inglese delle uscite del giornalino, divulgandone le copie, anch'esse sui social.

4. ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Corso Famiglia a Famiglia

Nel 2021 non è stato, purtroppo, realizzato il Corso FAF a causa della pandemia. I gruppi WhatsApp dei famigliari, che hanno già frequentato i corsi negli scorsi anni, sono stati, in ogni caso, molto attivi e la relazione con essi è stata sempre mantenuta. In merito ad una nuova edizione del corso, invece, i formatori hanno preferito attendere di poterlo organizzare in presenza dal mese di marzo 2022, data già stabilita e calendarizzata. A fine del 2021 sono ricominciati i colloqui per la nuova edizione. Nuovi familiari sono entrati in contatto con l'associazione tramite lo staff, volontari e il servizio di risposta telefonica, persone a cui è già stato dato un supporto, con l'intento di coinvolgerli nel nuovo corso che inizierà nel 2022.

Corso per Volontari

Il corso volontari nazionale, cominciato ad ottobre, è stato seguito dagli storici e dai nuovi volontari dell'associazione, ai quali, precedentemente, è stato fatto il colloquio. È prevista l'attivazione del corso permanente per l'inizio del 2022, ma, nel frattempo, è stato comunicato il calendario delle lezioni. I volontari sono stati divisi sin da subito in gruppi di lavoro, nel rispetto delle preferenze indicate in seno al primo colloquio, preferenze da confermare durante il secondo colloquio finale, che avverrà a febbraio 2022, ovvero alla fine del corso volontari nazionale on line. Il corso nazionale ha avuto un grande successo per i temi affrontati a livello più vasto e generico, portando i volontari a volersi confrontare quanto prima

sulle tematiche e le realtà del proprio territorio, attività informative previste appunto nel corso volontari permanente.

5. ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Progetto di prevenzione nelle scuole

Grazie al finanziamento di Enel Cuore, alla fine del 2019, sono ricominciati i lavori di organizzazione a Palermo del progetto di prevenzione nelle scuole, continuati nel 2020 e nel 2021, con lo scopo di implementare nel nostro territorio un servizio fondamentale che risponde ad un forte bisogno dei ragazzi nell'età dell'esordio dei disturbi della salute mentale. Bisogna che, in conseguenza della pandemia, è divenuta una vera e propria emergenza da fronteggiare.

Purtroppo, visto il prolungarsi dell'emergenza nazionale sanitaria, abbiamo annullato i primi appuntamenti presso tre Istituti superiori, che hanno comunque manifestato grande interesse a collaborare. Abbiamo però aderito agli incontri online organizzati dalle sedi di Milano, Firenze e Napoli che, grazie all'istituzione di un gruppo di ricerca, hanno elaborato la versione digitale del progetto che già da ottobre 2021 è stata disponibile per tutte le sedi italiane. Noi siamo riusciti a coinvolgere alcuni studenti dell'Istituto Alberghiero *Piazza* di Palermo che, insieme a studenti di Napoli, hanno seguito gli incontri online partecipando in tal modo alla fase pilota della nuova versione. Per tutto l'anno, le volontarie hanno continuato ad incontrarsi per organizzarsi e dividersi i compiti e hanno sempre mantenuto i contatti con i referenti alla salute delle scuole. A fine anno, abbiamo fissato degli incontri preparatori, sia con le scuole che con gli psichiatri, i quali, insieme ai volontari, andranno a presentare il progetto direttamente nelle scuole contattate ed abbiamo, infine calendarizzato gli appuntamenti per il 2022. A livello nazionale aderiremo al progetto Youth in mind in tutti e tre i pacchetti, il primo dei quali prevede proprio l'implementazione di incontri di prevenzione nelle scuole sia presso le sedi che nella versione digitale. Il progetto comincerà nel 2022.

6. RAPPORTI ISTITUZIONALI E RETE SUL TERRITORIO

- Associazione "Si può fare per il lavoro di comunità": L'anno trascorso ha visto intensificarsi il lavoro della associazione soprattutto per quanto riguarda importanti traguardi istituzionali

come la delibera regionale sulle linee guida budget di salute, la messa in atto da parte delle asp regionali del piano strategico regionale, 0,2 a bilancio delle asp per la salute mentale. La presenza della nostra ODV è stata determinante per realizzare tutti i passaggi che hanno portato a questa nuova fase della salute mentale pubblica. L'associazione, fondata da 45 soci, di cui Progetto Itaca Palermo fa parte conta a oggi 72 nuove realtà; tra questi 25 sono associazioni di utenti e familiari, organizzazioni di volontariato e cooperative sociali con sedi in tutta la Sicilia che rappresentano le realtà che promuovono i diritti delle persone affette da patologia psichiatrica e che portano avanti buone pratiche di riabilitazione nel campo dell'inserimento lavorativo, dell'abitare e del tempo libero.

- Servizi sociali. Il lavoro di collaborazione e coordinamento con i servizi sociali del territorio (assistenti sociali dei CSM e referenti dell'area disabilità del Comune di Palermo), diviene sempre più forte e strutturato e si esplica soprattutto nell'elaborazione dei PTI dei soci (Progetti terapeutici individualizzati per la presa in carico comunitaria) e nell'individuazione di opportunità di finanziamenti per l'autonomia abitativa e l'inserimento lavorativo.

- CESVOP: La relazione con il Centro dei servizi per il volontariato di Palermo si consolida di anno in anno. Oltre ad usufruire di importanti servizi quali il supporto per gli adempimenti legali e burocratici delle ODV e la revisione dello statuto, abbiamo partecipato a vari corsi di formazione: gestione di un sito web, strategie di comunicazione degli enti del terzo settore, uso del programma di grafica CANVA e misurazione dell'impatto sociale.

7. PROGETTI IN CORSO E PRESENTATI

Qui di seguito gli enti da cui abbiamo ricevuto finanziamenti nel 2021 in seguito alla presentazione di proposte progettuali, sia da parte della nostra sede, che dalla Fondazione Progetto Itaca.

- FONDAZIONE TERZO PILASTRO INTERNAZIONALE. La Fondazione Terzo Pilastro Internazionale supporta le nostre attività già dal 2017, anno di forte crisi economica per la nostra associazione. In quell'anno si è impegnata a finanziare i nostri servizi, in particolare le attività del Club Itaca Palermo, per tre anni consecutivi con l'ammontare di 30.000 euro annui. Nel

2021 abbiamo richiesto una proroga del finanziamento e la Fondazione ci ha rinnovato per altri tre anni il suo fondamentale supporto.

- UNICREDIT. Abbiamo presentato una proposta nell'ambito del bando "*Road to social change*", iniziativa che si propone di supportare il terzo settore ed innescare, valorizzare ed accompagnare processi di cambiamento e innovazione ad alto impatto sui territori e sulle comunità che lo abitano. Il nostro progetto, "*Seminiamo bellezza, restituiamo valore*", volto da un lato a valorizzare prodotti locali biologici e a promuovere una rete locale di aziende sostenibili ed etiche e dall'altro a favorire l'inserimento sociale e lavorativo di persone con fragilità psichica, è stato selezionato a ricevere il finanziamento di 15.000 euro nell'area relativa al territorio siciliano. Le attività cominceranno a gennaio 2022.

- FONDAZIONE ENEL CUORE. Ha finanziato il progetto di prevenzione nelle scuole a partire da ottobre 2019. Il finanziamento sarà attivo fino al 2022.

- ALBO ASP. Quest'anno è stata rinnovata la lista delle associazioni di terzo settore inserite nell'albo dell'ASP in qualità di enti co-gestori di PTI (progetti terapeutici individualizzati per la presa in carico comunitaria). Con la delibera di approvazione dei fondi del Budget di salute, sono state finalmente sbloccate risorse economiche con cui i CSM potranno attivare PTI in attesa di finanziamento. La nostra associazione potrà collaborare con l'ASP al fine di portare avanti progetti di inserimento lavorativo ed autonomia abitativa dei nostri soci.

- FONDAZIONE VODAFONE: Dal 2019 siamo finanziati da Vodafone, insieme alla sede di Lecce, grazie al progetto "COMUNITA' PER LA SALUTE MENTALE" presentato e gestito dalla Fondazione. Il progetto doveva terminare ad ottobre del 2020 ma è stato prorogato visto il periodo di chiusura durante il lockdown. Il progetto finanzia la Job station che ha seguito 7 soci in formazione, due di questi hanno ottenuto un contratto di lavoro. Il progetto si è ufficialmente concluso a Palermo a luglio 2021 ma le postazioni job station rimarranno attive e continueremo a cercare aziende per stipulare contratti con i soci pronti ad entrare nel mondo del lavoro.

Progetti presentati nel 2021:

Abbiamo presentato un progetto per supportare il lavoro della Job station alla Fondazione Sicilia, nei primi mesi del 2022 sapremo se verrà finanziata la nostra proposta.

Sono state presentate inoltre proposte di finanziamento alla Tavola Valdese e all'UBI (Unione Buddhista italiana) per l'assegnazione dei fondi 8x1000, insieme alle sedi di Roma e Firenze ma purtroppo entrambe sono state respinte. Abbiamo invece per quest'anno rinunciato a partecipare ai bandi di Banca Intesa e Banca d'Italia poiché hanno partecipato ai bandi altre sedi italiane. A livello nazionale è stato infatti deciso di organizzare gruppi di lavoro di 2-3 sedi per la partecipazione ai bandi nazionali, evitando di presentare più proposte della rete Progetto Itaca allo stesso finanziatore.

8. EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI

Gli eventi di Raccolta Fondi sono sempre stati fondamentali per l'associazione, sia per la sostenibilità economica, che per far conoscere e diffondere sul territorio ciò di cui ci occupiamo e come offriamo le nostre attività ai soci. Purtroppo, nel 2021 come nel 2020, a causa della pandemia, sono state realizzate solo alcune delle iniziative che avremmo voluto organizzare; tra queste, abbiamo, comunque, portato a termine quelle più conciliabili al periodo di emergenza sanitaria nazionale, come: l'"Asta solidale on line FINARTE", la campagna 5x100, la pubblicazione di un libro, i banchetti di "Tutti matti per il Riso", l'evento "Tutti Matti per il Riso al Ristorante".

- L'"Asta solidale on line FINARTE", dal 26 aprile al 20 maggio 2021, grazie alla collaborazione dei volontari, ha riscosso grande successo. Inoltre, essendo stato un evento nazionale, ha fatto sì che il nome dell'Associazione fosse divulgato maggiormente ed ha portato un numero di follower maggiore sui social.
- La comunicazione della Campagna 5X100 è stata diffusa sui social, tramite il sito e via mail, inviata a tutti i sostenitori di Progetto Itaca Palermo, ai commercialisti di Palermo e agli amici dell'associazione, i quali a loro volta hanno condiviso la pubblicità di essa.
- La pubblicazione del libro "Fremiti, pulsioni... derive della psiche", di Sonia Leone Terranova, che ha destinato parte del ricavato degli incassi all'Associazione, ha permesso la diffusione del nome di Progetto Itaca Palermo e avrà un riscontro pubblicitario consistente, iniziato già ad ottobre del 2021, che proseguirà nel 2022, oltre a riuscire a raccogliere fondi.
- TUTTI MATTI PER IL RISO (09 e 10 ottobre). La Campagna nazionale, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, si è svolta, come ogni anno, presso due location, di grande affluenza di pubblico, destando, inoltre, l'interesse dei sopravvenuti per l'evento successivo dei ristoranti: il mercato biologico della Coldiretti, che anche

quest'anno è stato un gran successo, sia per le donazioni ricevute sia per la tantissima gente che ha chiesto informazioni, ed il Parco di Villa Tasca. Gli incassi sono stati maggiori dell'anno precedente ed è stato possibile avvicinare nuovi volontari, familiari ed amici dell'associazione.

- "TUTTI MATTI PER IL RISO AL RISTORANTE". Nella scia di "Tutti Matti per il Riso", abbiamo organizzato una campagna di raccolti fondi e sensibilizzazione, rivolta a 16 ristoranti della città di Palermo, i quali propongono nel proprio menù una ricetta con il riso di Tutti Matti per il Riso, riportando il logo dell'associazione e i contatti direttamente sulla carta a disposizione di tutti i clienti, innescando così una macchina che durerà mesi, ovvero una gara dei ristoranti culinaria, che nell'arco di 8 mesi circa proporrà diverse ricette, ma anche una gara di foto da pubblicare sui social, con i tag dei ristoranti e dei clienti che si fotografano con il riso di Progetto Itaca, movimento che ha portato e porterà in futuro una pubblicità importante nella città. Inoltre, parte del ricavato dei piatti venduti dai ristoratori, verrà devoluto a favore dell'Associazione. Le ricette e il numero di maggiori piatti venduti, saranno conteggiati e premiati, poi, durante un grande evento conclusivo previsto per il 2022, in cui saranno coinvolti sia ristoratori, che i clienti, ma anche l'Accademia della Cucina Italiana, delegazione Palermo/Mondello, che premierà il ristorante che si aggiudica il primo posto in finale.





**TUTTI MATTI
PER IL
RISO
AL RISTORANTE**



CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI di

PROGETTO ITACA PALERMO ODV

Associazione di Volontariato

tel 091.6714510 - 331.7065063 –

LINEA ASCOLTO +39 320 881 7357

ogni martedì dalle 9:00 alle 16:00

Via San Lorenzo 280/282 – 90146 Palermo

www.progettoitacapalermo.org



IL SAPORE DI DONARE
CON IL CUORE
PER LA MENTE

RACCOLTA FONDI
TUTTI MATTI PER IL RISO
AL RISTORANTE

da Ottobre 2021 a Giugno 2022
presso i ristoranti che hanno aderito
trova la lista su:
www.progettoitacapalermo.org

TUTTI MATTI PER IL RISO
AL RISTORANTE

PROGETTO ITACA
PALERMO
PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Q.R. CODE

PROGETTO ITACA



Allergeni: glutine, pesce.

GNOCCHI VIOLA 14
Gnocchi di patata viola, cozze, fonduta di pecorino siciliano Az. Dispensa Collesano stagionato 12 mesi, mandorle bio di Baucina Az. Orlando, erbe aromatiche, aglio rosso di Nubia.

Allergeni: glutine, latte, molluschi, frutta a guscio.

PROGETTO ITACA
RACCOLTA FONDI

TUTTI MATTI PER IL RISO

Scegliendo questo piatto darai un contributo a favore del progetto itaca, il riso infatti viene acquistato direttamente dalla onlus associazione volontari per la salute mentale.

RISOTTO ZUCCA E GUANCIALE CROCCANTE 14
Riso camaroli, zucca coltivata negli Orti di Costanza, finocchietto, guanciale di suino nero dei nebrodi Az. Agostino.

Allergeni: latte.



9. PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO

Il Club Itaca Palermo non ha mai interrotto completamente le attività e le relazioni con i soci. Alla luce del peggioramento delle condizioni di alcuni di loro a causa dell'isolamento, è aumentato il numero di ricoveri di soci che, frequentando il Club, avevano trovato una giusta dimensione di vita e non si ricoveravano da anni. Per tutto il periodo di emergenza abbiamo dovuto seguire il protocollo di prevenzione e sicurezza. Nonostante le richieste superassero il numero massimo consentito abbiamo garantito anche lo svolgimento di alcune attività in sede. Sono continuate le richieste di inserimento al Club, dovute in gran parte alla chiusura dei servizi pubblici e all'invio diretto da parte di psichiatri e assistenti sociali dei CSM, visite e colloqui si sono susseguiti per tutto l'anno.

DATI CLUB ITACA PALERMO 2021

I dati del 2021 registrano un dato nuovo mai verificatosi:

- boom nella compilazione delle schede di primo contatto.
- 48 colloqui potenziali soci
- 22 ingressi di ospiti

Se il numero dei soci in questo anno è aumentato ufficialmente di una socia soltanto, (la numero 67) abbiamo avuto 21 ospiti che in modo continuativo hanno frequentato il club per poi non diventare soci. I fattori che hanno più volte interrotto l'effettivo inserimento di queste persone è da ricercarsi ancora una volta nelle conseguenze della pandemia: soprattutto la paura degli ospiti stessi rispetto alle notizie diffuse, ma anche da parte dei genitori e care givers che a volte hanno proprio impedito la frequentazione per paura del contagio. In tal modo, il nostro sforzo (dello staff e dei soci), è stato duramente messo alla prova. Ogni ingresso nuovo presuppone infatti un grande investimento di energia da parte anche delle socie e dei soci senior per poter accogliere nel miglior modo il nuovo arrivato.

Negli ultimi mesi del 2021 la situazione si è stabilizzata e si prevede che nel 2022 almeno il 50% degli attuali ospiti diventeranno soci

La media mensile di Soci attivi è di 21 con una presenza giornaliera media di 16 persone tra soci e ospiti. Il profilo attuale complessivo dei Soci attivi è mutato rispetto agli anni precedenti, la presenza di donne al Club è cresciuta notevolmente superando la presenza maschile.



STAFF

La giornata strutturata dal lavoro (WOD) e la Job Station hanno contato sul lavoro di 4 staff, tutti part time. Il contingentamento negli spazi, le turnazioni e il controllo nel rispetto del corretto uso dei dispositivi di sicurezza e soprattutto la pulizia costante di tutti i locali utilizzati (350 mq di struttura), ha comportato un aumento del lavoro e delle mansioni dello staff a parità di ore di lavoro. Lo staff si occupa anche di attività dell'associazione: gestione burocratica, manutenzione tecnica dei locali, coordinamento dei volontari, supporto alla realizzazione del corso volontari e al progetto di prevenzione nelle scuole, comunicazione e promozione, progettazione, supporto all'organizzazione di eventi, coordinamento con le altre sedi, coordinamento con le altre realtà associative territoriali e regionali nonché costante relazione con i servizi di salute mentale del dsm Palermo.

ARTICOLAZIONE DELLA WOD





Nei primi mesi dell'anno, trovandoci ancora in piena situazione pandemica, l'organizzazione della WOD si è svolta rivedendo periodicamente le attività della giornata strutturata in funzione delle esigenze derivate dal periodo di restrizioni e nel rispetto delle disposizioni contingenti. Di seguito riportiamo alcune attività della WOD:

- il gruppo giardino si è occupato della mappatura di tutte le piante presenti nell'orto-giardino e della creazione di nuovi cartelli per la nomenclatura di tutte le piante presenti in giardino. La manutenzione e la cura dell'orto-giardino, le potature, la piantumazione di erbe aromatiche sono state le principali attività svolte durante l'anno.
- il laboratorio di cucina ed il laboratorio di pasticceria, nuovamente attivi, si sono occupati della preparazione della caffetteria per la pausa bar, della preparazione dei pranzi e della pasticceria. (genovesi, martorana, biscotti abbracci, pancake...).



Alle attività di segreteria, amministrazione e comunicazione si sono aggiunte la redazione e impaginazione del giornalino interno, la gestione del nuovo sito web e l'archiviazione digitale dei libri della nostra biblioteca.

Maggiore spazio è stato dato alla ginnastica a corpo libero e posturale, già presente da anni tra le attività del Club e quest'anno ha riscosso molto più successo con un maggior numero di soci presenti e soprattutto nella costanza di partecipazione e nel raggiungimento di ottimi risultati sul benessere.

CORSI E FORMAZIONE:

Nel 2021 non è stato possibile attivare nessuna collaborazione con enti di formazione esterna sempre a causa delle restrizioni da protocollo anticovid. Abbiamo consolidato così la formazione interna grazie all'apporto di tre volontari.

Nello specifico, per l'impaginazione del bimestrale "Armoniosamente", un nostro volontario ha formato alcuni soci nell'uso del Publisher; per la realizzazione di prodotti di grafica digitale un membro dello staff e due volontari hanno seguito una formazione del Cesvop sul

programma CANVA e hanno poi provveduto a formare alcuni soci del Club. Infine, una nostra volontaria, su richiesta di un gruppo cospicuo di soci e socie, ha attivato un laboratorio di lettura e comprensione del testo che ha ottenuto un grande successo.

INSERIMENTO LAVORATIVO

Il periodo di emergenza sanitaria nazionale, che perdura dall'anno scorso, ha spaventato le aziende, le quali non se sono sentite di instaurare rapporti di collaborazione professionali, poiché già sobbarcate di problemi economici. Un contratto di collaborazione con una libreria a favore di una socia, comunque, è stato ripreso, ma è terminato e non più riattivato. Si prevede di poterlo riproporre a metà del 2022.

Siamo però riusciti ad essere riammessi nell'Albo Asp come enti cogestori di PTI ed il prossimo anno contiamo di inserire almeno 6 soci nel mondo del lavoro.

AUTONOMIA ABITATIVA

Quest'anno, purtroppo, è trascorso senza riuscire a porre le basi per un progetto di autonomia abitativa per i 7 soci che già dall'anno scorso avevano espresso questa volontà.

Solo una socia, su nostra segnalazione al CSM 4 e al comune di Palermo, è stata inserita nel progetto "*Ponmetro*" del Comune di Palermo che riguarda l'autonomia abitativa e l'inclusione lavorativa. Siamo fermamente convinti che la relazione costante con il pubblico, alla luce dei nuovi investimenti che l'ASP Palermo farà per i PTI con Budget di Salute, potrà dare opportunità alle nostre socie e ai nostri soci per un percorso di autonomia abitativa e di inclusione socio-lavorativa.

Restiamo però anche del parere che un intervento progettuale da parte del terzo settore del privato sociale possa fare più celermente degli interventi in tal senso ugualmente proficui e con meno dispendio di risorse.

PROGETTO JOB STATION

La formazione di Job Station è proseguita durante tutto l'anno. Grazie al Progetto "Comunità per la Salute Mentale" finanziato da Vodafone, in scadenza, 7 soci hanno frequentato e

svolto le attività di Job Station, migliorando le proprie competenze tecnologiche, così da essere pronti a lavorare per aziende esterne, quando sarà disponibile un contratto di lavoro. Solo una socia tra loro ha firmato un contratto di lavoro occasionale con una libreria, occupandosi della comunicazione degli eventi di presentazione dei libri e delle mostre, dell'invio di mail e della gestione della casella postale fornita dal datore di lavoro. Nonostante il contratto sia terminato nel 2021, è previsto un rinnovo a metà del 2022, con la possibilità di includere alcune ore lavorative della socia anche direttamente in sede dal datore di lavoro, oltre che in associazione a distanza. I Soci in formazione, affiancati e maggiormente consapevoli delle proprie risorse maturate in competenza tecnologica, hanno formato alcuni soci del club nella attività di Job Station, come ad esempio: la risposta telefonica, la contabilità, la comunicazione su Instagram, attività di inserimento dati. Il lavoro è la più importante fonte di benessere, che offre risultati riabilitativi concreti ai soci. Ecco perché, pur non avendo nuovamente fondi per il progetto, abbiamo continuato, e continueremo, a tenere attivo l'ufficio della Job Station, con la speranza e la buona tenacia dello staff nel continuare a pubblicizzare il progetto, con lo scopo di trovare nuovi contratti.

ATTIVITA' RICREATIVE

Rispetto allo scorso anno siamo riusciti ad implementare le attività ricreative, soprattutto a ridosso della bella stagione. Vari i momenti di svago e condivisione organizzati all'interno del club, nel nostro magnifico orto-giardino, ma anche incontri culturali tra musei, passeggiate in centro e gite fuori porta.



Le nostre attività ricreative del 2021:

Da gennaio a febbraio: lockdown.

Marzo: visita della bibliofficina di quartiere "Booq".

Marzo: passeggiata al Parco della Favorita e visita della statua D'Ercole.

Aprile: picnic presso il giardino del Club con prodotti del nostro orto.

Maggio: "arrustuta" al Club Itaca.

Luglio: giro tra le piazze storiche del centro e cena presso la pizzeria Bellini.

Luglio: "caccia ai musei" e visita al museo delle marionette.

Luglio: passeggiata in centro e picnic sul prato del Foro Italico.

Luglio: tutti al cinema Metropolitan.

Luglio: gita a Cefalù.

Luglio: visita al museo di Palazzo Abatellis.

Luglio: "festa dei gavettoni".

Agosto: cabina e mare a Mondello.

Settembre: cabina e mare a Mondello.

Ottobre: nessuna.

Novembre: "muffoletta day" per la ricorrenza di Ognissanti.

Dicembre: tour dei presepi e dei mercatini natalizi.

Dicembre: pranzo dell'Accademia Italiana della Cucina presso la nostra sede.



10. OBIETTIVI 2022

Alla luce del lavoro svolto, dei punti di forza e delle criticità sopra esposte, nel 2022 ci proponiamo di:

- Rafforzare le conoscenze e competenze informatiche dei soci del Club Itaca e dei volontari migliorando l'uso di piattaforme digitali per meeting e webinar.
- Riattivare il servizio della Linea d'ascolto.
- Migliorare il piano di comunicazione prevedendo un migliore uso degli strumenti social e cercando importanti sponsor che ci aiutino ad aumentare la visibilità.

- Rafforzare il progetto di prevenzione nelle scuole e potenziare la rete creando una squadra affiatata e coesa di volontari, referenti scolastici e psichiatri, utilizzando anche la versione digitale del progetto.
- Continuare e migliorare il lavoro di relazione con enti e istituzioni, pubbliche e private, che si occupano di salute mentale e dei diritti e servizi ad essa correlate.
- Aumentare gli inserimenti lavorativi dei soci e delle socie del Club Itaca Palermo, attivando almeno 2 postazioni di lavoro temporaneo e attivando almeno 3 collaborazioni per postazioni di lavoro supportato e di attivare e/o promuovere percorsi formativi funzionali all'inserimento nel mercato del lavoro.
- Riorganizzare il lavoro dei volontari ed aumentare il numero dei sostenitori. Oltre a puntare ad avere sempre maggiori energie insieme a noi, proveremo ad organizzare dei gruppi di lavoro maggiormente strutturati.
- Rafforzare la rete nazionale ed internazionale prevedendo eventi ed iniziative di scambio con le altre sedi italiane di Progetto Itaca ed europee del network Clubhouse Europe e Clubhouse International e aumentando le possibilità di formazione, anche attraverso webinar.

IL PRESIDENTE

Giuseppe Barresi

