



***PROGETTO ITACA PALERMO onlus***

***Relazione annuale 2019***

***Bilancio Annuale 2019***

***Bilancio Preventivo 2020***

---

## **INDICE**

<b>ORGANI STATUTARI .....</b>	<b>4</b>
<b>RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ .....</b>	<b>5</b>
<b>1. Obiettivi e priorità .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Attività di comunicazione e sensibilizzazione</b> <b>.....</b>	<b>6</b>
<b>3. Attività di formazione.....</b>	<b>7</b>
<b>4. Attività di prevenzione .....</b>	<b>7</b>
<b>5. Attività di volontariato .....</b>	<b>9</b>
<b>6. Rapporti Istituzionali e Rete sul Territorio.....</b>	<b>9</b>
<b>7. Progettazione.....</b>	<b>10</b>
<b>8. Eventi di Raccolta Fondi.....</b>	<b>12</b>

<b>9. Programma di riabilitazione: Club Itaca Villa Adriana.....</b>	<b>14</b>
<b>Dati Club Itaca Palermo.....</b>	<b>15</b>
<b>Articolazione della wod.....</b>	<b>17</b>
<b>Progetto Job station.....</b>	<b>22</b>
<b>10. Obiettivi 2020.....</b>	<b>27</b>

## ORGANI STATUTARI

### **Consiglio Direttivo**

*Presidente:* Rosalia Camerata Scovazzo

*Vice Presidente:* Giuseppe Barresi

*Tesoriere:* Rosalia Salvo di Pietraganzili

*Consiglieri:*

Loretta Di Mino

Maria Ferrante

Bianca Lo Bianco

Giuseppa Provenzano

Mariella Vitale

### ***Soci Fondatori***

MASTROGIOVANNI TASCA ROSA MARIA

MANISCALCO MASSIMO

CAMERATA SCOVAZZO ROSALIA

CAMMARATA ROSANNA

BARRESI GIUSEPPE

BARBERA ANTONIO

SALVO DI PIETRAGANZILI ROSALIA

DE SARZANA AMALIA

GIAGNOTTI FELICIA

RADICE FOSSATI GONFALONIERI UGHETTA

# RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ 2019 DEL'ASSOCIAZIONE

## PROGETTO ITACA PALERMO onlus

### 1. OBIETTIVI E PRIORITÀ

L'Associazione Progetto Itaca Palermo Onlus è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011. È costituita un'associazione di volontariato ai sensi della legge 11 agosto 1991 n.266 e del decreto Legislativo 4 dicembre 1997 n.460, denominata "Progetto Itaca Palermo Onlus".

Gli obiettivi statuari ed i settori prioritari di attività sono:

- **Informazione e sensibilizzazione** per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie mentali e le attuali possibilità di curarle;
- **Formazione** attraverso il "Corso di formazione per volontari" con la collaborazione e la consulenza di psichiatri, psicologi e operatori dei Dipartimenti Salute Mentale del territorio di Palermo, e il "Corso di formazione Famiglia a Famiglia" (FAF), specifico per i famigliari di persone che soffrono di malattie mentali, tenuta da famigliari preparati, secondo gli standard dell'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).
- **Prevenzione** rivolte ai pazienti e ai famigliari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture socio-sanitarie specialistiche;
- **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute;
- **Relazioni esterne** volte alla creazione di una rete di contatti e relazioni con le Istituzioni, le Aziende, le Fondazioni ed i Media sul territorio, ed ancora l'organizzazione di eventi, di raccolta fondi e comunicazione coinvolgendo altri amici e sostenitori.
- **Progetti finalizzati alla riabilitazione sociale di giovani che hanno problemi di salute mentale**, per consentire di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo.

Uno dei fini prioritari è proprio quella di sviluppare il **progetto Clubhouse**, inaugurato a Palermo il 6 maggio 2013, centro per l'autonomia lavorativa e sociale di giovani con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo.

Progetto Itaca Palermo è nata come associazione autonoma per riproporre l'esperienza dell'Associazione Progetto Itaca Milano che possiede le competenze, la metodologia e le risorse umane che hanno contribuito al decollo dell'iniziativa fiorentina. Questa collaborazione, pur nel rispetto fondamentale delle proprie autonomie, è assicurato dalla sottoscrizione di un contratto di concessione d'uso dei marchi "Progetto Itaca" e "Club Itaca" ed il vincolo al rispetto ed all'utilizzo della metodologia applicativa.

## **2. ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE**

Nel 2019 abbiamo avuto il sostegno di due volontari che, al termine del corso di formazione per i volontari del 2018, hanno cominciato a frequentare l'associazione almeno una volta alla settimana. In particolare uno dei due, con un'esperienza da giornalista, ci ha molto aiutato nelle strategie comunicative dei testi degli eventi Facebook, nei comunicati stampa e in varie altre lettere formali da inviare ai nostri sostenitori o eventuali collaboratori.

Di seguito le principali attività di comunicazione svolte nell'anno:

- Social network Facebook: La nostra pagina viene aggiornata con un lavoro di gruppo fra Soci e Staff e un volontario che riporta le attività svolte.
- eventi di raccolta fondi organizzati dai Volontari, promozione di convegni del settore, reportage delle varie attività realizzate nel Club
- ufficio stampa con diffusione sui principali giornali quotidiani e altre testate giornalistiche online.

- partecipazione ad un grande evento, Zagara d'autunno, che ha un numero elevato di visitatori, circa 16.000, divenendo un momento di grande visibilità e promozione delle nostre attività.

### **3. ATTIVITÀ DI FORMAZIONE**

#### **Corso Famiglia a Famiglia**

Nel 2019 è stata realizzata la decima edizione del Corso FAF. Sono stati pertanto effettuati 27 colloqui ed il corso è cominciato il 12 aprile 2019 con un gruppo di 18 corsisti. Anche questa edizione ha suscitato grande coinvolgimento e forte entusiasmo nei famigliari partecipanti. Alcuni di loro hanno inoltre continuato a frequentare l'associazione e ad aiutare in caso di eventi e si sono iscritti al corso di volontari che avrà luogo nel 2020.

#### **Corso per Volontari**

Il Corso per Volontari non si è svolto nel 2019 ma sono stati organizzati incontri e riunioni con alcuni partecipanti dell'edizione del 2018, che al termine del corso hanno continuato a supportare attivamente il nostro lavoro, ciascuno a seconda delle proprie disponibilità. Dai colloqui era emerso che il blocco più grande che limita la partecipazione attiva degli aspiranti volontari è la difficoltà a comprendere in che modo possono inserirsi praticamente in una struttura abbastanza complessa ed articolata come la nostra. Pertanto si è scelto di dedicare tempo all'affiancamento dei nuovi volontari per supportarli nel loro periodo di inserimento e per farli sentire davvero parte della nostra squadra.

Inoltre il gruppo di volontarie che da anni organizzano il corso, hanno deciso di riflettere sugli input venuti fuori dagli incontri di restituzione con i partecipanti dell'ultima edizione, e di rivedere ed integrare i contenuti delle lezioni, rispondendo alle esigenze formative appurate. A questa fase sono stati dedicati circa due mesi ed altrettanti per organizzare il corso del 2020. Negli ultimi mesi del 2019 infatti, il nostro team organizzativo si è dedicato a contattare i formatori, a strutturare il calendario, alla preparazione della modulistica, a fare i colloqui con gli aspiranti partecipanti ai corsi.

### **4. ATTIVITÀ DI PREVENZIONE**

Il progetto Prevenzione nelle scuole non era attivo presso la nostra sede da 7 anni. Grazie al finanziamento di Enel Cuore, stiamo finalmente ricominciando ad implementare un servizio fondamentale nel nostro territorio che risponde ad un forte bisogno dei ragazzi nell'età dell'esordio dei disturbi della salute mentale. Il finanziamento deriva da un progetto nazionale, "Comunità per la salute mentale" che ha coinvolto varie sedi di Progetto Itaca: Palermo, Napoli, Lamezia, Lecce, Padova e Milano. Ha avuto inizio ufficiale attraverso l'incontro di tutti i referenti che si sono riuniti a Milano il 23 e 24 ottobre 2019, dopo varie conference call per preparare i lavori di coordinamento. In riferimento alla sede di Palermo, sono emerse alcune criticità, in particolare: la necessità di fare una formazione specifica al gruppo di volontarie che hanno dato l'adesione e la possibilità di lunga attesa dei tempi burocratici per l'attivazione di un accordo di collaborazione con l'ASP di Palermo per l'identificazione degli psichiatri. Rispetto al primo punto, è stato stabilito che la responsabile del progetto a Milano farà la formazione a Palermo, al termine del corso volontari. Rispetto agli accordi con l'ASP, grazie ad un membro del Consiglio Direttivo, a novembre abbiamo ottenuto un appuntamento con il dott. Giorgio Serio, capo del Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza per chiedere il sostegno del Dipartimento. La richiesta è stata accolta poiché è stata riconosciuta l'importanza del progetto che risponde ad un grande bisogno sia dei beneficiari diretti, ovvero i ragazzi di Scuola Superiore, sia dei beneficiari indiretti, gli insegnanti e le famiglie.

Nel corso dei mesi abbiamo proceduto ad incontrare i referenti dei moduli dell'Asp indicati dal dott. Serio, sia psichiatri ma anche psicologi, assistenti sociali e pedagogisti sia per spiegare loro in cosa consisterà il progetto e quali sono gli obiettivi ma soprattutto per essere noi più informati e consapevoli dei servizi rivolti agli adolescenti nel nostro territorio. Aldilà della disponibilità dei vari professionisti incontrati, tutti hanno condiviso il bisogno di un tale intervento e ci hanno dato preziosi consigli e indicazioni sui servizi locali utili da indicare durante gli incontri nelle scuole.

Durante i mesi di novembre e dicembre abbiamo inoltre contattato i referenti scolastici di due Istituti superiori, un liceo scientifico e un Istituto Alberghiero, che avevano richiesto il

nostro intervento già nei mesi precedenti l'avvio del progetto. Abbiamo scelto di rimandare gli incontri in altri tre Istituti alla fine dell'anno scolastico 2019/2020 per programmare gli interventi nell'anno didattico successivo, già a partire da ottobre 2020. Abbiamo infatti ritenuto opportuno strutturare bene il lavoro, preparare bene il terreno d'azione e creare un team (psichiatri, volontari, referenti scolastici) coeso. Quest'anno infatti abbiamo programmato solo degli incontri di prova per presentare il progetto che si realizzerà durante i mesi di marzo e aprile 2020 nelle due scuole sopra citate.

## **5. ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO**

Il nostro gruppo di volontari attivi è formato da circa 45 Volontari, numero che include sia gli iscritti nel Libro soci che altri collaboratori esterni che hanno cominciato a supportarci dopo averci conosciuto e si sono già iscritti al corso volontari nel 2020.

I volontari svolgono lavoro di segreteria, amministrazione, organizzazione eventi, relazione con medici, organizzazione e realizzazione corso di volontari e famigliari. I volontari attivi ordinariamente sono 15. Quattro tra questi partecipano anche alla WOD una volta alla settimana, ognuno per attività specifiche (giardino, cucina, laboratorio pasticceria), il monte ore complessivo annuale relativo alla loro presenza al Club ammonta a circa 800 ore.

In merito invece all'impegno dei volontari in sede per le attività dell'associazione, sono state registrate 1.200 ore. Queste però non includono i grandi sforzi affrontati dai volontari fuori sede per l'organizzazione e l'implementazione di eventi di raccolta fondi, per la promozione delle attività, la relazione con medici e tecnici e la collaborazione con enti ed istituzioni del territorio. Secondo i dati registrati, il monte ore delle ore fuori sede è stimato a circa 500 ore ma in realtà gran parte del lavoro non è stato segnato. Inoltre, quello relativo a riunioni ed assemblee ammonta a circa 80 ore per un totale complessivo di circa 2580 ore di volontariato.

## **6. RAPPORTI ISTITUZIONALI E RETE SUL TERRITORIO**

- Coordinamento "Si può fare": Anche nel 2019 abbiamo continuato a partecipare agli incontri del Coordinamento provinciale "Si può fare", costituito da un gruppo di operatori dei

servizi pubblici e del terzo settore, di familiari e di utenti di servizi sociali e sanitari. Tra gli obiettivi principali vi è sollecitare le istituzioni comunali a destinare parte delle risorse economiche del Budget di salute alla salute mentale e nello specifico agli inserimenti lavorativi. Tali incontri si sono svolti regolarmente presso varie sedi: al Centro Polivalente U.O. ISIL, al vivaio Ibervillea, nella nostra sede Villa Adriana. Gli incontri determinano l'instaurarsi e il consolidarsi di sinergie, scambio, dialogo e progettazione comune. Ciò che è emerso a livello locale è l'esigenza di costituire due organi previsti da un decreto regionale del 2012, ovvero la "Consulta dei familiari e degli utenti". Per quest'ultima, tutti i membri del coordinamento hanno identificato il Club Itaca Palermo come centro ideale per attivare tale organo, vista la nostra metodologia d'azione che prevede il coinvolgimento dei soci in ogni processo decisionale. Questa proposta sarà discussa dai soci del Club nei primi mesi del 2020, visto l'impegno e la responsabilità che tale organismo comporta.

- Servizi sociali: Già nel 2018, grazie al lavoro di elaborazione della bozza dei PTI di alcuni dei soci, avevamo avuto l'opportunità di conoscere ed interagire con assistenti sociali, psicologi e pedagogisti dei CSM di Palermo. La collaborazione si è intensificata nel 2019 anche alla luce di particolari esigenze di alcuni nostri soci e in vista di future programmazioni dei CSM nell'ambito dell'inserimento socio-lavorativo.

- gruppo coprogettazione: L'incontro periodico tra le associazioni che si occupano di salute mentale nell'ambito del coordinamento "Si può fare", ha innescato virtuosi meccanismi di scambio e collaborazione tra sottogruppi maggiormente affini e correlati sia per target di riferimento che per modalità di intervento. Inoltre nel tempo è sempre più sentita la necessità di lavoro in rete, pertanto si è creato un gruppo con l'obiettivo di progettare in sinergia.

- CESVOP: La relazione con il Centro dei servizi per il volontariato di Palermo è sempre più determinante. Oltre infatti alle richieste dei servizi messi a disposizione dall'ente (noleggio pullman per le gite, gazebo per eventi, stampe, ecc...), abbiamo richiesto il supporto per le modifiche e le integrazioni alla documentazione per l'albo delle associazioni di volontariato, alla luce della riforma del terzo settore.

## **7. PROGETTAZIONE**

Lo staff del Club, in collaborazione con un esperto esterno, hanno partecipato ad alcuni bandi per richiedere finanziamenti:

- TAVOLA VALDESE: nel 2019 abbiamo implementato le azioni previste dal progetto approvato dalla tavola valdese relativo al potenziamento del lavoro dell'unità cucina. Il progetto *"La mente, il cuore, il gusto" – Riabilitazione psichiatrica attraverso l'educazione culinaria*. Il progetto ha avuto inizio il primo dicembre 2018 e si è sviluppato nel corso del 2019, poiché, al di là della scadenza prevista, le attività proposte hanno avuto grande successo tra i nostri soci, tanto da prevedere di continuare ciò che imparato ed appreso, durante i mesi successivi.

- FONDAZIONE INTESA SANPAOLO di 5.000 euro: abbiamo richiesto 5.000 euro per supportare il progetto job station con alcune azioni di comunicazioni rivolte alle aziende. Il finanziamento è stato approvato ed erogato il 31 dicembre del 2019.

- FONDAZIONE INTESA SANPAOLO di 50.000 euro: è stata presentata una richiesta per riattivare il progetto job station, ritenuto importante per il percorso di inserimento socio-lavorativo dei nostri soci. Purtroppo a novembre ci è stata comunicata la mancata approvazione non per difetto di forma, documentazione o contenuto ma perché erano state ricevute tantissime richieste di finanziamento e hanno dovuto scartare anche progetti come il nostro da loro definitivo meritevole. Riproveremo per la linea di finanziamento del successivo biennio.

- COMUNITÀ PER LA SALUTE MENTALE, come partner di un grande progetto presentato dalla Fondazione Progetto Itaca nazionale a più finanziatori per supportare le attività di più sedi: Palermo, Lecce e Padova. In particolare per Palermo gli obiettivi erano:

- rinforzare Club Itaca.
- Ri-avviare Job Station – centro di lavoro agile per persone con disabilità mentale, già sperimentato in forma di progetto pilota nell'ambito del progetto AirJob, co-finanziato da Fondazione Vodafone.
- Sostenere lo sviluppo dei progetti di formazione sulla salute mentale per utenti, familiari e caregiver e operatori della salute mentale secondo il modello N.A.M.I.

• Sostenere lo sviluppo del programma "Progetto Prevenzione Scuole", incontri di informazione e sensibilizzazione nelle terze e quarte delle scuole secondarie superiori su disturbi mentali, stili di vita e promozione del benessere mentale.

Ad ottobre sono pertanto stati riattivati pertanto due importantissimi progetti: La Fondazione Vodafone ha approvato il finanziamento per riattivare la Job station ed Enel cuore ha permesso la riattivazione a Palermo del progetto Prevenzione nelle scuole.

## **8. EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E RACCOLTA FONDI**

Gli eventi di Raccolta Fondi sono da sempre un punto importante del lavoro della nostra realtà, in particolare per due motivi: per contribuire alla sostenibilità economica e per far conoscere e diffondere sul territorio attività, metodologia d'intervento e servizi che portiamo avanti.

Ecco di seguito i principali eventi di raccolta fondi del 2019.

### INAUGURAZIONE DEL PUNTO DI RITIRO DELL'AZIENDA "LA TUA SPESA BIO" (28 febbraio)

L'evento aveva l'obiettivo di raccontare i risultati dei primi corsi Jobbing frequentati e soprattutto di lanciare la riattivazione del punto di ritiro, presso la nostra sede, di prodotti biologici commercializzati dall'azienda "La tua Spesa bio". L'addetto al punto di ritiro doveva essere un socio ogni 6 mesi, ovvero la postazione avrebbe seguito lo schema dei programmi di inserimento lavorativo temporaneo di transizione previsti dal modello Clubhouse. Purtroppo il punto è stato sospeso il mese successivo per mancanza di clienti richiedenti il ritiro in sede.

Partner dell'iniziativa sono stati:

- Cerap, Centro per l'Educazione e la Rieducazione Alimentare in età Pediatrica (;
- l'ass. Coltivare bio naturale
- AIAB

TORNEO DI BURRACO (31 marzo). Anche quest'anno instancabili volontarie hanno organizzato e promosso un torneo di burraco presso l'Hotel La Torre di Mondello, a favore

delle nostre attività. Nonostante le numerose iniziative del periodo, le volontarie sono riuscite a raccogliere un numero cospicuo di partecipanti che hanno partecipato con grande entusiasmo e si sono mostrati interessati al nostro lavoro.

COO-KING SICILY - FATTU CU CORI 1° edizione (23 maggio) Evento organizzato in collaborazione con il Rotaract Club Palermo e l'Accademia Italiana della Cucina delegazione Palermo-Mondello, presso la nostra sede. A soddisfare i palati, con la sua raffinata cucina è stato lo Chef *Peppe Giuffrè* il quale, combinando sapori e odori tipici siciliani, ha svelato i segreti del couscous trapanese realizzando piatti dal salato al dolce. Ogni pietanza è stata illustrata a tutti i commensali. L'evento ha riscosso un enorme successo di partecipanti, tutti contenti e molto soddisfatti per la cucina, la simpatia e professionalità di Giuffrè nel laboratorio, per la sede e la squadra di volontari e soci del club che hanno partecipato pienamente all'organizzazione, alla logistica e al servizio.

FESTA DEI SALUTI D'ESTATE (24 giugno). Momento di scambio e condivisione prima della pausa estiva che ha avuto luogo nell'orto giardino della nostra sede.

Quest'anno l'evento è stato caratterizzato da due importanti momenti:

- la presentazione dei risultati del progetto "La cucina, la mente, il cuore", "progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese"
- la partecipazione di ospiti speciali: il Club Itaca Roma e della sua band.

La festa si è aperta con un confronto sul lavoro svolto quest'anno da soci e staff, alla ricerca del miglioramento dello stile di vita attraverso una maggiore consapevolezza sull'alimentazione e sulla preparazione di pietanze buone e sane, in parte preparate per gli ospiti dell'evento.

PRESENTAZIONE ANNO SOCIALE 2019/2020 (03 ottobre). Nel 2019 abbiamo pensato di organizzare un momento di incontro con volontari, famigliari, soci, amici poco dopo il rientro dalla pausa estiva per presentar le attività, i progetti, gli eventi e le iniziative che l'Associazione Progetto Itaca Palermo ed il Club Itaca Palermo avevano organizzato e programmato per l'anno. Al termine della presentazione è stato offerto, a fronte di una donazione, un aperitivo preparato dai soci del Club Itaca. L'incontro ha avuto un impatto positivo sia

per il coinvolgimento di chi già è vicino al nostro lavoro, sia per accogliere nuovi aspiranti volontari che si sono candidati per partecipare al corso di formazione per volontari.

TUTTI MATTI PER IL RISO (12 e 13 ottobre). Campagna nazionale in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale. L'iniziativa, alla sua quinta edizione, si è svolta in 19 città di tutta Italia e ha visto oltre 300 volontari distribuire un totale di 12 tonnellate di riso. In occasione delle grandi celebrazioni di Progetto Itaca per i suoi 20 anni di attività, abbiamo scelto un testimonial d'eccezione: TUTTI NOI!, soci, volontari e staff come volti della campagna di sensibilizzazione 2019. Progetto Itaca Palermo ha scelto due locations quest'anno per allestire i suoi banchetti informativi:

- Sabato 12 ottobre siamo stati al mercato biologico della Coldiretti di Villa Sperlinga dalle 9 alle 14 ed è stato un gran successo sia per le donazioni ricevute in un arco di tempo limitato che per la tantissima gente che ha chiesto informazioni sulle nostre attività;

- Domenica 13 ottobre in via Generale Magliocco (incrocio Via Ruggero Settimo) dalle 10 alle 19. Nonostante la posizione strategica poiché punto di passaggio nelle vie del centro storico chiuso al traffico, abbiamo venduto meno pacchi di riso del giorno precedente ed è stato più difficile fermare i passanti per presentare il nostro lavoro.

Questa edizione ha visto la collaborazione a Palermo di 16 volontari, circa la metà sono stati partecipanti all'ultimo corso volontari e questa è una conferma dell'importanza degli incontri di restituzione al termine del corso.

LA ZAGARA D'AUTUNNO (25-26-27 ottobre), mostra mercato dedicato al florovivaismo che porta a Palermo oltre sessanta vivaisti, una grande mostra ed eventi dedicati alle piante ed all'ambiente. Grazie al consiglio di una nostra volontaria, abbiamo richiesto lo spazio per un banchetto informativo in questo grande evento che ha visto la partecipazione di circa 15.000 visitatori in 3 giorni. È stato un'occasione di grande visibilità e una splendida opportunità per i volontari e i soci del Club che si sono alternati al nostro banchetto informativo, poiché hanno potuto anche visitare i meravigliosi stand espositivi, oltre alle piante che ospita il nostro Orto Botanico.

MERCATINO ASSARTIGIANANDO (14 e 15 dicembre). Da quattro anni ospitiamo un mercatino di artigianato nel periodo natalizio presso i nostri locali. Quest'anno abbiamo avuto

l'onore e il piacere di avere sia il consueto spazio informativo e la caffetteria preparata dal Club, ma anche i frutti del lavoro fatto dai soci partecipanti al laboratorio di decoupage condotto da tre volontarie.

## **9. PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE: CLUB ITACA PALERMO**

Nell'ambito di un'assemblea mensile dei soci, è stato proposto come punto all'ordine del giorno di mettere in discussione il nome CLUB ITACA VILLA ADRIANA e modificarlo in CLUB ITACA PALERMO, per due motivi principali: per essere in linea con gli altri Club della nostra rete italiana che riportano il nome della propria città e per essere più facilmente identificabili al di là del nostro contesto territoriale, visto che il nome della Villa settecentesca in cui abbiamo sede potrebbe non essere conosciuta. La richiesta della socia è stata accolta sia dai soci che dallo staff all'unanimità. La decisione è stata comunicata al Consiglio Direttivo, anche questo favorevole alla decisione presa. È stata fatta il mese dopo una riunione specifica per elencare dove diviene necessario effettuare le modifiche a livello comunicativo (sito, brochure, depliant, ecc...) per strutturare il lavoro nel tempo.

### **DATI CLUB ITACA PALERMO 2019**

Nel 2019 il numero complessivo dei Soci iscritti è arrivato a 61 che, 15 soci in più rispetto ai 46 del 2018, con un incremento del 28,06%. Grande impennata hanno avuto anche i dati relativi ai colloqui conoscitivi £4 in un anno e all'esponentiale numero di telefonate di richiesta di informazioni o di visitare il Club su suggerimento dello psichiatra o degli assistenti sociali dei moduli di riferimento, segno di un'ampia fiducia maturata nel tempo. È l'incremento annuale più alto che abbiamo registrato dall'apertura del Club ed è per noi un dato estremamente positivo poiché il Club si sta rivelando un punto di riferimento in città conosciuto e apprezzato, sia perché i nostri soci manifestano entusiasmo e gratitudine per il percorso fatto al Club.

Il profilo attuale complessivo dei Soci mostra una maggioranza di maschi (40 uomini, il 65,5% e 21 donne, il 34,4%) e la fascia d'età maggiormente presente è da 31 ai 41 anni. Rispetto invece ai soci attivi, sui 15 nuovi soci, 7 sono state donne e 8 uomini e anche la presenza giornaliera dell'attuale compagine degli attivi è in equilibrio di genere.

La media mensile di Soci attivi è di 26,18, dato in crescita rispetto ai 21 del 2018., ma in decrescita percentuale visto l'aumento del numero dei soci. La percentuale degli attivi nel 2019 è infatti pari al 42,6% sul totale, contro il 52,4 del 2018.

Fino a novembre, la giornata strutturata dal lavoro (WOD) è stata seguita da 2 staff part time con il supporto di 2 volontari, ciascuno presente una volta a settimana, uno nel gruppo orto-giardino e l'altra nel gruppo cucina.

A dicembre si è aggiunta una terza persona di staff, Federica Terranova, responsabile della Job station nell'ambito del progetto "Comunità per la salute mentale", finanziato dalla Fondazione Vodafone.

Ecco alcuni dati annuali:

<b>trimestre</b>	<b>g. apertura</b>	<b>n. tesserati al 31 corrente mese</b>	<b>soci presenti attivi</b>	<b>di cui ospiti</b>	<b>totale ore mese</b>	<b>media mensile permanenza ore</b>	<b>frequenza mensile</b>	
Gennaio	15	49	124	22	6	488:47:00	3:56:30	8,27
Febbraio	15	49	141	25	6	538:26:00	3:49:07	9,4
Marzo	16	50	142	26	8	532:44:00	3:45:06	8,9
Aprile	13	51	140	28	7	541:08:00	3:51:55	10,8
Maggio	16	52	190	30	7	921:12:00	4:50:54	11,9
Giugno	13	52	123	25	5	403:08:00	3:16:39	9,46
Luglio	11	55	101	19	2	500:14:15	4:57:10	9,18
agosto	0	55						
settembre	15	56	200	28	6	733:51:00	3:40:09	13,33
ottobre	17	59	229	30	8	863:42:00	3:46:18	13,47
novembre	17	60	216	26	5	921:29:00	4:15:58	12,71
dicembre	12	61	192	29	4	640:38:00	3:20:12	16,00

gennaio							
febbraio	46	407	24	7	1559:57:00	3:50:15	9
marzo							
aprile							
maggio	42	453	28	6	1865:28:00	3:59:49 AM	11
giugno							
luglio							
agosto	26	301	16	3	1234:05:15	2:52:27 AM	8
settembre							
ottobre							
novembre	46	637	28	6	2425:49:00	3:47:29 AM	14
dicembre							
media		449,5	24				10,5

Rispetto all'andamento degli anni precedenti rispetto alla frequenza media giornaliera e alla percentuale di soci attivi, per la prima volta il periodo natalizio e la primavera non hanno segnato i soliti notevoli decrementi. Per la prima volta, inoltre, durante la chiusura di agosto del Club, abbiamo ottenuto una cabina nella stazione balneare di Mondello, dando un'opportunità per le vacanze ed un punto di riferimento contro la solitudine della stagione estiva.

## ARTICOLAZIONE DELLA WOD

Durante il 2019 abbiamo comunque più volte riorganizzato l'articolazione della WOD suddividendo le giornate di apertura in modo da valorizzare e concentrare le energie in maniera più efficiente e produttiva sui gruppi di lavoro preesistenti (comunicazione-segreteria, cucina, giardino-orto). Abbiamo inoltre previsto l'inserimento di attività e laboratori all'interno delle giornate strutturate per stimolare l'interesse dei soci e per supportare altri aspetti del processo riabilitativo (la cura personale, il benessere e lo sport, la formazione).

In merito ai gruppi di lavoro, inoltre, soci e staff hanno concordato nel consolidare metodi e meccanismi di collaborazione e relazione con soggetti esterni, in primis i volontari dell'associazione, che già dal 2017 avevano cominciato a partecipare alla giornata strutturata in giorni

e aree di lavoro prestabiliti. Inoltre alcune attività hanno previsto la collaborazione e la rete con altre associazioni del territorio (Volta la carta, Il canto di Los, Punto di partenza, UFE, Sartoria Sociale, Rotary Club, Rotaract, CTA Cristo Pantocratore, Ibervillea) ed abbiamo anche incentivato la partecipazione ad attività esterne organizzate da altre associazioni per favorire l'integrazione sociale nel territorio.

Di seguito descriviamo alcune attività della WOD.

**TESSERAMENTI**: tutte le fasi relative all'intake dei nuovi soci (colloqui conoscitivi, compilazione modulistica, visita del Club, periodo di affiancamento ai potenziali nuovi soci) sono stati seguiti da staff e soci insieme che hanno avuto sempre più responsabilità ed autonomia.

**ORTO-GIARDINO**: presenza di tre volontari, uno tra questi già dal 2017 partecipa alla WOD una volta alla settimana, gli altri 3, a partire da settembre, hanno lavorato principalmente in giardino. Tra le attività svolte: bonifica di una nuova parte per impiantare l'orto, potatura e biotriturata degli scarti, raccolta e trasformazione prodotti.

**CUCINA**: presenza di una volontaria una volta alla settimana, potenziamento del servizio bar per il Club, l'associazione e i corsisti Jobbing; continua attenzione alle scelte alimentari sane e nell'ottica del consumo critico (preferenza ad alimenti siciliani, bio, sfusi e a km 0), soprattutto per supportare i soci che fuori dal Club hanno uno stile di vita poco sano. Varie occasioni di prova del gruppo cucina nell'ottica di un percorso verso la professionalità. Abbiamo infatti avuto diverse occasioni per cucinare per gruppi numerosi di ospiti esterni, ad esempio il pranzo con corsisti e docenti jobbing, il pranzo di Natale con volontari e amici del Club e dell'associazione. Le feste e gli eventi aperti ad un pubblico esterno. Le attività in cucina sono state supportate dall'adeguamento dei locali e dalla dotazione di attrezzature ottenute grazie al finanziamento della tavola Valdese del progetto "La mente, il cuore, il gusto: riabilitazione psichiatrica attraverso l'educazione culinaria. A partire da settembre, inoltre, abbiamo attivato un laboratorio di pasticceria grazie all'aiuto di una nostra volontaria che, oltre ad essere un'ottima cuoca, ha dato preziosi consigli ai nostri soci alla luce della sua esperienza di gestione di un agriturismo in Sicilia.

**SEGRETERIA E COMUNICAZIONE**: gestione dei format di caricamento dati (registri presenze, liste contatti, partecipazione ad attività sociali ed evento, ecc...), contatto diretto con un addetto stampa locale, aggiornamento e compilazione del file di raccolta dati dei soci

(dati anagrafici, data primo colloquio, ospite e tesseramento), sistematizzazione dei documenti relativi all'invalidità e all'iscrizione al collocamento speciale. Quest'anno si è lavorato anche sul processo di rielaborazione dati ai fini della produzione di dati statistici utili sia per il lavoro di analisi, verifica e comparazione della Fondazione Progetto Itaca delle varie sedi italiane, sia per avere dei dati numerici a supporto della presentazione delle proposte progettuali.

**BENESSERE, SALUTE E SPORT:** Grande lavoro per promuovere uno stile di vita salutare sotto diversi aspetti:

- scelta di una dieta sana e bilanciata al Club;
- consigli sulla scelta e la preparazione di pasti a casa;
- ginnastica posturale svolta nei locali interni ed esterni di Villa Adriana.

### **CORSI E FORMAZIONE:**

Su richiesta di alcuni soci, abbiamo chiesto alla nostra tesoriere di organizzare e condurre un laboratorio di decoupage. Il corso si è svolto per quasi tre mesi un pomeriggio a settimana. Altre due volontarie hanno collaborato nella conduzione del corso. I soci partecipanti hanno mostrato interesse ed impegno ed hanno realizzato dei manufatti che sono stati esposti durante il mercatino di Natale per finanziare le attività del Club.

- **CORSI di FORMAZIONE PROFESSIONALE dell'ente JOBBING**

Nel 2019 abbiamo continuato la collaborazione con l'ente di formazione "Jobbing" ed abbiamo ospitato tre corsi di formazione gratuiti e rilascianti attestato, (ai quali hanno partecipato in totale 23 soci e socie del Club e 2 ospiti) rivolti a persone con disabilità. Un quarto è nato sempre da richieste formative dei nostri soci ma si è svolto presso una sede esterna vista la necessità di un'aula multimediale. Una persona di staff ha però fatto il tutoraggio vista la maggioranza dei corsisti provenienti dal Club Itaca.

I corsi sono stati:

- corso di grafica web, svoltosi presso l'Istituto delle Ancelle del Sacro cuore, plesso dotato di un'aula multimediale, necessaria per il corso. Il corso mirava a fornire le conoscenze principali del mondo della grafica pubblicitaria, impartendo le basi per dare al lavoro un'impronta personale attraverso l'interpretazione dell'immagine.

- corso per operatore Filmmaker - dalle idee alla storia, dalle immagini alla musica. Il corso si proponeva di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze circa l'uso degli strumenti di ripresa video e la pratica delle fasi della selezione, dell'assemblaggio e del montaggio di un prodotto audiovisivo e delle sue diverse declinazioni in relazione alle finalità.
- corso di cosmesi eco-sostenibile (produzione saponi, oleoliti, idrolati e detersivi con le erbe del nostro giardino). I prodotti realizzati durante il corso sono stati esposti durante un mercatino natalizio ed etichettati come prodotti del Club, con etichette ideate e realizzate dai soci che amano usare i programmi di grafica;
- corso per Esperto di orticoltura sinergica e bioattiva presso il nostro giardino, ovvero lo studio dei principi di coltivazione naturale: non lavorare la terra, non disturbarla né compattarla; coprire la terra creando un manto, la pacciamatura, mantenere la biodiversità, ecc...
- corso per Operatore informatico di risorse web. Il corso è stato organizzato dall'ente di formazione INFAOP di Palermo nell'ambito dell'Avviso 18/2017 della Regione Sicilia grazie a fondi del FSE – Fondo Sociale Europeo per la formazione. L'Operatore informatico di risorse Web si occupa di progettare la struttura di siti web, della loro realizzazione nonché ad aggiornare i contenuti dei siti in gestione, monitorarne il traffico e l'interazione dei visitatori. Abbiamo collaborato con l'organizzazione di questo corso perché 6 dei nostri soci avevano espresso questo desiderio/esigenza formativa. Il corso ha avuto inizio alla fine del 2019.

I partecipanti ai vari corsi hanno manifestato grande entusiasmo e hanno riconosciuto il valore formativo dell'esperienza. I soci non partecipanti ai corsi hanno giudicato positiva l'interazione con i corsisti esterni al Club, soprattutto durante il momento del break scandito dall'apertura del Bar Itaca, a cura del gruppo cucina del Club. In particolare per i soci che si dedicavano alla preparazione del bar, questa esperienza è stato un banco di prova per mettersi in gioco rispetto al lavoro in un servizio di ristorazione rivolto ad esterni.

Il 22 giugno 2019, abbiamo organizzato un evento di restituzione aperto alle famiglie e ad un pubblico esterno per raccontare le esperienze dei corsisti e i risultati formativi raggiunti,

L'evento si è svolto presso il salone di Villa Adriana ed è stato un bel momento di gratificazione per gli sforzi dei soci che hanno portato avanti l'impegno preso partecipando con impegno e costanza alle lezioni.

### **GRUPPO LAVORO**

Abbiamo fatto una riunione con i soci e le socie che in questo momento si sentono pronti ad inserirsi nel mondo del lavoro. Consapevoli delle forti criticità esterne (scarse opportunità di offerte di del lavoro, diffidenza delle aziende ad assumere persone con disabilità psichica, ecc...) ed interne (progetto Job station sospeso, difficoltà di tempo dello staff a prendere contatti con aziende del territorio, ecc...), abbiamo strutturato insieme una strategia per superare almeno in parte le criticità e per preparare le basi per eventuali progetti di inserimento lavorativo. A tal fine un membro della CGIL sta facendo delle giornate intensive di formazione sulla redazione dei CV, compilazione lettera di presentazione, strumenti per affrontare un colloquio e sta supportando i i nostri soci dal punto di vista della burocrazia relativa a pensioni di invalidità, iscrizione al collocamento speciale, ecc... È stato inoltre ripreso il lavoro di redazione o aggiornamento dei CV dei soci al fine di facilitare la partecipazione a bandi, concorsi, colloqui. Abbiamo continuato ad aggiornare e sistematizzare il format che riassume tutti i documenti necessari per l'inserimento lavorativo ed è emerso che ancora dobbiamo provvedere al reperimento dei documenti mancanti per circa la metà dei soci attivi.

### **PROGRAMMI DI INSERIMENTO LAVORATIVO**

**LAVORO TEMPORANEO.** È stata confermata la postazione di "addetto alle pulizie dei locali" per l'associazione Progetto Itaca Palermo, nella quale si sono alternati 3 soci e 2 in sostituzione. Non è invece stata riattivata la postazione di "addetto alla distribuzione di prodotti biologici" per l'azienda "La tua spesa bio" per mancanza di clienti richiedenti il ritiro presso la nostra sede. Il 28 febbraio abbiamo infatti organizzato un evento per promuovere l'attivazione della postazione lavorativa che doveva essere coperta a rotazione dai nostri soci, ma purtroppo dopo 1 mese di prova di una nostra socia, l'idea del punto di ritiro si è fermata. La nostra socia ha però affiancato l'azienda in alcuni mercati ed eventi per formarsi e maturare esperienza.

**LAVORO SUPPORTATO** - 3 soci come "addetti alla guardiania" per l'associazione Artigianando in occasione dei mercatini artigianali organizzati presso la nostra sede.

A dicembre è stato riattivato il progetto Job Station, ovvero telelavoro per conto di aziende esterne con postazioni installate presso la nostra sede e speriamo nel 2020 di avere più postazioni lavorative da coprire.

**LAVORO INDIPENDENTE** - 7 soci nel 2018 hanno svolto lavori indipendenti. In alcuni casi il Club ha contribuito alla tutela dei diritti dei lavoratori, in generale ha comunque sempre mantenuto i contatti con i soci e le socie lavoratrici rivelandosi un punto di riferimento, sostegno ed evasione importante.

I dati relativi agli inserimenti lavorativi stentano ad avere un'impennata soprattutto a causa di grandi difficoltà del nostro contesto sociale e culturale. La Sicilia ha infatti ancora adesso grandi problemi rispetto all'inserimento di persone con disabilità psichica a causa di forti pregiudizi. Inoltre le famiglie non sempre supportano il percorso volto all'indipendenza lavorativa ed abitativa per paura e istinto di protezione nei confronti dei cari.

### **AUTONOMIA ABITATIVA**

Dal 2019 la nuova compagine dei soci attivi ha cominciato a porre in evidenza il problema dell'autonomia abitativa. Molti soci hanno nella loro progettualità un'indipendenza anche da questo punto di vista e 7 dei soci attivi ha più volte espresso la volontà/bisogno/desiderio di provare andare fuori dal nucleo familiare. Pertanto è cominciato a settembre un lavoro di ricerca delle opportunità nella nostra città sia relativamente a progetti finanziati dall'ASP per l'attivazione di gruppi appartamento, sia in merito ad alternative autogestite tramite affitto di appartamenti in condivisione. Ci proponiamo nel 2020 di dare maggiore attenzione a questo aspetto.

### **PROGETTO JOB STATION**

Grazie al Progetto "Comunità per la salute mentale" finanziato da Vodafone, a dicembre 7 soci hanno ricominciato a frequentare la formazione Job Station al fine di favorire l'inserimento lavorativo a distanza, con il supporto di un tutor che affianca il lavoratore presso la nostra sede, in un clima disteso e protetto. I soci in formazione si occupano di attività di

vario genere, come l'inserimento di dati di presenze di volontari, soci, staff, delle attività ricreative, degli eventi, dei contatti e-mail in liste distribuzione per la mail Outlook dell'Associazione. Il progetto si sta nuovamente dimostrando un ottimo strumento di riabilitazione poiché il lavoro, considerato da sempre il primo mezzo di rinascita della persona, sta permettendo di far sentire i soci capaci di svolgere un lavoro e di portarlo a conclusione con grande soddisfazione.

### **EVENTI DEL CLUB ITACA PALERMO**

Il Club Itaca Villa Adriana ha partecipato attivamente agli eventi promossi e organizzati dall'associazione Progetto Itaca Palermo e proprio in tale ambito è stata evidente la collaborazione e sinergia virtuosa tra le due realtà.

Pertanto, oltre agli eventi prima descritti, riportiamo di seguito gli eventi più significativi del 2018 promossi e realizzati dal Club:

**RISULTATI CORSI JOBBING E PRESENTAZIONE PUNTO DI RITIRO (28/2/2019)**. L'evento aveva l'obiettivo di raccontare i risultati dei corsi Jobbing del 2018 e soprattutto di lanciare la riattivazione del punto di ritiro, gestito dai nostri soci, di prodotti biologici commercializzati dall'azienda "La tua Spesa bio". La postazione avrebbe seguito lo schema dei programmi di inserimento lavorativo temporaneo di transizione previsti dal modello Clubhouse.

**PULIZIA DI DUE SPIAGGE**. Il 7 e il 9 aprile soci e staff del Club Itaca Palermo hanno collaborato con un hotel per pulire due spiagge di Porticello, splendida località marinara purtroppo sommersa da rifiuti e lasciata al degrado. Prendersi cura dell'ambiente vuol dire prendersi cura di noi stessi ed è stato bellissimo ripulire luoghi così belli e così deturpati. È stata inoltre un'ottima occasione per riflettere insieme sull'importanza della tutela ambientale.

**COMPLEANNO CLUB ITACA (6 maggio)**. Per festeggiare il nostro compleanno abbiamo organizzato una festa in giardino con grigliata, danze, musica e allegria. Hanno partecipato anche amici e volontari.

PRESENTAZIONE RISULTATI CORSI JOBBING (21 giugno): Al termine dei corsi di formazione dell'ente Jobbing che hanno coinvolto tanti nostri soci, abbiamo invitato volontari, amici e sostenitori per raccontare le esperienze dei corsisti e i risultati formativi raggiunti.

IO SCELGO, iniziativa ideata e organizzata da un'esperta in medicina tradizionale cinese e operatrice shiatsu, consistente in un percorso di educazione permanente alla salute, che tocchi molti aspetti necessari ad una maggiore presa di coscienza e di assunzione di responsabilità, da parte di ciascuno rispetto al proprio benessere, inserito in un ambito più grande di società e di ambiente. L'evento si è svolto il sabato presso i locali del Club ed a turno i nostri soci hanno partecipato alle attività. Gli incontri si articolavano in una fase formativa condotta da un esperto di discipline olistiche legate al benessere a 360 gradi. Al termine, l'organizzatrice proponeva un laboratorio culinario coinvolgendo attivamente i partecipanti, seguendo i principi di un'alimentazione sana, equilibrata e sostenibile a livello ambientale. I menu erano infatti basati su cereali integrali, legumi, verdura, frutta, semi oleaginosi e germogli e cibi fermentati in piccole porzioni, niente di processato industrialmente, tutto molto semplice a partire dalle materie prime locali, biologiche, di stagione.

FESTA dei SALUTI d'ESTATE (24 luglio). Momento di scambio e condivisione prima della pausa estiva che ha avuto luogo nell'orto giardino della nostra sede.

Quest'anno l'evento è stato caratterizzato dalla presentazione dei risultati del progetto "La cucina, la mente, il cuore", "progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese" e da ospiti speciali: il Club Itaca Roma e la sua mitica band.

La festa si è aperta con un confronto sul lavoro svolto quest'anno da soci e staff, alla ricerca del miglioramento dello stile di vita attraverso una maggiore consapevolezza sull'alimentazione e sulla preparazione di pietanze buone e sane, in parte preparate per l'evento insieme ad alcune nuove ricette sperimentate dal "gruppo cucina" del nostro Club.

Abbiamo poi continuato con una grande festa musicale a cura della band del Club Itaca Roma, nostri graditissimi ospiti d'eccezione. Il concerto è stato bello, coinvolgente e soprattutto è stato un modo per valorizzare il grande lavoro ed impegno dei soci di Roma parte della band.

ATTIVITÀ CON IL CLUB ITACA ROMA. Alla luce del successo della partecipazione di alcuni soci ad eventi presso le sedi degli altri Club e all'importanza dell'incontro, dello scambio di esperienze, in una riunione è stato deciso di invitare gli altri Club per la nostra festa dei saluti d'estate e per trascorrere qualche giorno insieme a noi. Hanno risposto all'appello soci e staff del Club Itaca Roma, donandoci il piacere della loro presenza a Palermo. Abbiamo condiviso sia la nostra giornata strutturata insieme a loro, sia momenti di svago e conoscenza di alcune meraviglie della nostra città. Anche questa volta è stata confermata l'importanza della condivisione.

PRESENTAZIONE ANNO SOCIALE (3 ottobre) – Costruiamo Felicità collettiva. Da un'assemblea mensile del Club, fatta al rientro dalle vacanze estive, si è deciso di organizzare un evento aperto ai familiari, ai volontari e agli amici del Club per presentare le attività, i progetti e gli eventi già stabiliti, come la Campagna nazionale "Tutti matti per il riso", il corso di formazione per volontari (ad ottobre sono cominciati i colloqui di selezione), il corso FAF che è stato raccontato anche dai partecipanti all'edizione 2019, l'avvio tanto atteso a Palermo del Progetto Prevenzione nelle scuole, ecc... L'evento ha comportato tante adesioni al corso per volontari, una grande partecipazione alla campagna nazionale e un aumento dei like nelle nostre pagine social.

PRESENTAZIONE PROGETTO M-EASY (27/11/19): Nel salone di Villa Adriana abbiamo ospitato un laboratorio ed un evento di presentazione dei risultati del progetto "M-easy", volto a promuovere le abilità matematiche di adulti nella loro vita quotidiana in cui sono stati coinvolti i soci del Club. L'evento è stato inoltre un'altra prova superata dal gruppo cucina del Club Itaca Palermo, che ha preparato per l'occasione prelibatezze dolci e salate da condividere con i partecipanti.

FESTA DI NATALE. Anche nel 2019 abbiamo organizzato una grande festa invitando i membri del Consiglio direttivo, i volontari, i docenti dei corsi Jobbing, gli altri corsisti esterni al Club, le associazioni amiche, per condividere i saluti prima delle vacanze natalizie. È stata una grande gioia vedere tanti sorrisi mentre si cantava e si danzava insieme.

## **ATTIVITA' RICREATIVE**

Il Club Itaca Villa Adriana ha sempre organizzato attività ricreative e sociali fuori dalle giornate strutturate e quest'anno soci e staff hanno provato ad incrementarle e a sistematizzarle. Inoltre grande contributo ha dato la partecipazione di volontari esterni.

Ecco di seguito invece l'elenco delle attività organizzate all'interno e all'esterno del Club nell'arco dell'anno in esame:

#### GENNAIO

- Bowling

#### FEBBRAIO

- Musica e balli dopo l'evento di presentazione dell'azienda La tua spesa bio
- Serata in pizzeria

#### MARZO

- Festa di Carnevale a Roma
- Passeggiata per le vie di Roma
- Visita al Museo Salinas

#### APRILE

- Gita al Parco Archeologico di Segesta

#### MAGGIO

- Gita ai Gorgi tondi – Lago Preola
- Festa di compleanno del Club Itaca Villa Adriana.

#### GIUGNO

- tre giorni in campeggio a Guidaloca – Scopello

#### LUGLIO

- Gita al mare a Cefalù e visita al centro storico-monumentale
- Festa dei saluti d'estate con concerto della band del Club Itaca Roma
- passeggiata serale al centro storico e cena in un'antica trattoria palermitana con il Club Itaca Roma
- giornata al mare a Mondello con il Club Itaca Roma

#### AGOSTO

Due settimane al mare grazie all'Ufficio H del Comune di Palermo che ci ha dato la possibilità di usufruire di una cabina presso la stazione balneare di Mondello

#### SETTEMBRE

- passeggiata alla riserva naturale orientata di Capo Gallo

#### OTTOBRE

- festa tradizionale dei "morti" al Club con pietanze tipiche e karaoke

#### NOVEMBRE

- partite a bowling
- karaoke in sede

#### DICEMBRE

- Tour dei presepi al centro storico
- Festa Per celebrare Santa Lucia con la preparazione e condivisione delle "arancine" e cuccia, piatti tipici della festa.

## 10. OBIETTIVI 2020

Alla luce del lavoro svolto, dei punti di forza e delle criticità sopra esposte, nel 2020 ci proponiamo di:

- Rafforzare le conoscenze e competenze informatiche dei soci del Club Itaca e dei volontari per portare avanti attività e progetti anche a distanza, apprendendo l'uso di piattaforme digitali per meeting e webinar.
- Migliorare il piano di comunicazione prevedendo la produzione di video professionali e la diffusione a livello locale, nazionale e internazionale grazie alla collaborazione con un'agenzia specializzata di produzione e diffusione e attraverso la ripresa della produzione di un bollettino mensile destinato anche ad un pubblico esterno
- Rafforzare il lavoro e la rete per il percorso di prevenzione nelle scuole, creando una squadra affiatata e coesa di volontari, referenti scolastici e psichiatri che portino avanti il progetto nel nostro territorio rispondendo in tal modo ad un grande bisogno della fascia adolescenziale.
- Continuare e migliorare il lavoro di relazione con enti e istituzioni, pubbliche e private, che si occupano di salute mentale e dei diritti e servizi ad essa correlate. Il lavoro di rete è stato intensificato nel 2019 soprattutto nell'ambito del coordinamento "Si può fare", promosso dall'Isil e costituito da varie realtà associative, istituzioni e da singoli che si occupano della tematica.
- Aumentare gli inserimenti lavorativi dei soci e delle socie del Club Itaca Villa Adriana, attivando almeno 2 postazioni di lavoro temporaneo e attivando almeno 2 collaborazioni per postazioni di lavoro supportato. Inoltre ci proponiamo di attivare e/o promuovere percorsi formativi funzionali all'inserimento nel mercato del lavoro e che rendano più spendibili i curricula dei nostri soci.
- Riorganizzare il lavoro dei volontari che nell'arco del 2019 hanno portato avanti con costanza e dedizione gli impegni presi e sono stati un grande supporto anche durante la

gestione delle iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi. Oltre a puntare ad avere sempre maggiori energie insieme a noi, sarebbe opportuno organizzare dei gruppi di lavoro maggiormente strutturati per migliorare la qualità delle attività svolte e per favorire un contesto armonioso e cooperativo tra i volontari.

- Rafforzare la rete nazionale ed internazionale prevedendo eventi ed iniziative di scambio con le altre sedi italiane di Progetto Itaca ed europee del network Clubhouse Europe e Clubhouse International e aumentando le possibilità di formazione, anche attraverso webinar.

IL PRESIDENTE

Rosalia Camerata Scovazzo



**PROGETTO ITACA PALERMO - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Sede operativa: Villa Adriana, Via san Lorenzo 282 - 90146 Palermo

**Bilancio al 31/12/2019 e commento ai dati economici e patrimoniali**

(Importi sono espressi in Euro)

**Conto Economico**

	<b>31/12/2019</b>	<b>31/12/2018</b>
<b>A) Ricavi</b>		
Entrate delle attività tipiche		
Progetto Airjob		13.077
- Evento "Poste insieme"		12.505
- Progetto 552/1	12.000	
Progetto Riabilitazione	30.000	
- Entrate Quote 5x1000	6.938	4.810
- Erogazioni liberali	19.379	12.732
- Ricavi e rimborso spese utilizzo struttura	500	
- Quote associative	700	750
Ricavi da sponsorizzazioni		500
Contributi per visite guidate		1033
Altri ricavi	497,00	
Arrotondamenti attivi	2	
<b>Totale Ricavi</b>	<b>70.016</b>	<b>45.408</b>
<b>Disavanzo 2018</b>		<b>26.566</b>
<b>Disavanzo 2019</b>	<b>16.312</b>	
<b>Totale a Bilancio</b>	<b>86.328</b>	<b>71.974</b>
<b>B) Costi</b>		
Per materie prime, sussidiarie, di consumo e merci	3.219	854
Per servizi	16.429	10.674
Per godimento di beni di terzi		
beni strumentali inf. a € 516	235	
Per il personale		
a) Salari e stipendi	34.322	32.250

b) Oneri sociali	10.305	9.912
c) Trattamento fine rapporto	2.508	2.238
Prestazioni lavoro occasionale	3.000	
Ammortamenti e svalutazioni		
a) Amm.to Immobilizzazioni immateriali	12.715	12.715
b) Amm.to Immobilizzazioni materiali	1.155	1.261
Oneri diversi di gestione	858	651
Oneri finanziari	184	188
Oneri tributari	1.398	1.231
<b>Totale Costi</b>	<b>86.328</b>	<b>71.974</b>

I ricavi sono rappresentati da tutti gli introiti a diverso titolo registrati nell'anno 2019.

I costi sono rappresentati dalle diverse spese di gestione sostenute dall'associazione per portare avanti le proprie attività istituzionali.

Per come dettagliatamente rappresentato i costi sostenuti e per il personale dipendente e di lavoro occasionale, ammontano al 58% contro il 62% del 62% dell'esercizio precedente.

#### Stato Patrimoniale Attivo

<b>B) Immobilizzazioni</b>	<b>31/12/2019</b>	<b>31/12/2018</b>
I. Immateriali	230.581	230.581
- (Ammortamenti)	94.811	-82.096
II Materiali	19.193	19.193
- (Ammortamenti)	17.106	-15.951
<b>Totale Immobilizzazioni</b>	<b>137.857</b>	<b>151.727</b>
<b>C) Attivo circolante</b>		
II Crediti		
- entro 12 mesi V/Erario	1.205	1.131

IV Disponibilità liquide

- Banca	10649	950
- Carta prepagata	926	710
- Cassa	1336	2.256
<b>Totale Attivo circolante</b>	<b>14.116</b>	<b>5.047</b>

D) Ratei e risconti

<b>Totale Attivo</b>	<b>151.973</b>	<b>156.774</b>
Disavanzo 2018		26.566
Disavanzo 2019	16.312	
<b>Totale a bilancio</b>	<b>168.285</b>	<b>183.340</b>

Stato Patrimoniale Passivo

A) Patrimonio netto

I Quote associative	3750	3.750
VII Altre riserve		
Avanzo di gestione 2011	2086	2.086
Avanzo di gestione 2012	207073	207.073
Avanzo di gestione 2013	48010	48.010
Avanzo di gestione 2014	12033	12.033
Disavanzo di gestione 2015	-57959	-57.959
Disavanzo di gestione 2016	-33848	-33.848
Disavanzo di gestione 2017	-10277	10.277
Disavanzo di gestione 2018	-26566	
<b>Totale Patrimonio netto</b>	<b>144.302</b>	<b>170.868</b>

C) Trattamento di fine rapporto

- T.F.R Terranova Federica

- T.F.R. Peduzzo Antonia	5540	4.326
- T.F.R Di Salvo Antonia	4164	2.971
<b>Totale trattamento di fine rapporto</b>	<b>9.783</b>	<b>7.297</b>

**D) Debiti**

- debiti v/dipendenti	3107	1.063
- debiti v/Erario	2763	2.505
- debiti v/Inps/inail	2330	1.607
- Debiti per anticipi pres.cons.amm.ne	6000	
<b>Totale debiti</b>	<b>14.200</b>	<b>5.175</b>

<b>Totale Passivo</b>	<b>168.285</b>	<b>183.340</b>
-----------------------	----------------	----------------

Le immobilizzazioni immateriali si riferiscono alle spese di ristrutturazione effettuate su beni di terzi e capitalizzate.  
Le immobilizzazioni materiali sono rappresentate dalle spese sostenute per le attrezzature informatiche e per le altre attrezzature acquistate per lo svolgimento dell'attività.

Le disponibilità liquide sono costituite da depositi bancari per € 10.649, carta prepagata per € 926 e da somme in cassa per € 1.336.

La gestione presenta un disavanzo pari ad € 16.312 dopo aver provveduto ad accantonare € 13.870 a titolo di quote di ammortamento beni immateriali e materiali.

I debiti verso erario, ente previdenziali e dipendenti sono stati pagati nel corso del mese di gennaio 2019.

Mentre il fondo Tfr rappresenta il debito maturato al 31/12/2019 per trattamento di fine rapporto dei lavoratori dipendenti.

Il Consiglio direttivo

## Bilancio Previsione 2020

Sede operativa: Villa Adriana, Via san Lorenzo 282 - 90146 Palermo

(Importi sono espressi in Euro)

A) ENTRATE	
Quote associative	750
Erogazioni liberali	8.000
Introiti da 5 per mille	7.000
Progetto Tavola Valdese	8.000
Contributo Fondazione Terzo Pilastro internazionale	30.000
Progetto Prevenzione scuole - Enel cuore	8.000
Progetto Storie di rinascita	3.485
ProgettoVodafon jobstation	27.500
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>92.735</b>

B) USCITE	
Costi strumentali	3.000
Arredi e attrezzature	3.000
Costi della sede	2.500
Manutenzione	2.500
Utenze	5.000
Costi attività	3.000
Cancelleria	3.000
Viveri	2.500
Servizi	2.000
Corsi, formazione e progetti	2.000
Consulenze amministrative	2.000
Assicurazioni varie	2.000
Personale	449
Costi stipendi e contributi sociali e previdenziali	52.000
<b>Ammortamenti</b>	<b>14.000</b>
Quota ammortamento esercizio	14.000
<b>Oneri diversi di gestione</b>	<b>200</b>
Oneri finanziari, oneri tributari e spese varie	200
Oneri Tributari	1.250
<b>TOTALE USCITE</b>	<b>89.899</b>
<b>Avanzo di gestione 2020</b>	<b>2.837</b>
<b>Totale a bilancio</b>	<b>92.735</b>

Il Consiglio Direttivo

